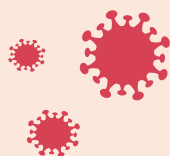


FEUILLE DE ROUTE SANITAIRE



COVID 19
Coronavirus

DATE DE MISE À JOUR
15 SEPTEMBRE 2020

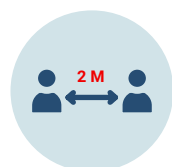
SPECIFICITES ACTIVITES RENTREE 2020

**EN CAS DE SYMPTÔME OU DE RELATION AVEC UN «CAS CONTACT» NOUS VOUS DEMANDONS DE NE PAS VOUS PRÉSENTER À VOS ACTIVITÉS.
NOUS VOUS DEMANDONS D'ARRIVER À L'HEURE EXACTE DE VOTRE ACTIVITÉ.**



PORT DU MASQUE À LA MJC

- Le masque est obligatoire dans l'enceinte de la MJC et de ses annexes pour toute personne à partir de 11 ans.
- Des consignes spécifiques quant au port du masque pourront être adaptées en fonction de la nature des activités (cf. protocoles spécifiques). Si l'activité autorise les adhérents à quitter le masque, ces derniers devront le ranger en le glissant dans leurs affaires personnelles.



DISTANCIATION SOCIALE

- En dehors des activités, respect des distances et gestes barrières dans l'enceinte de la MJC et de ses annexes.
- En fonction de la nature de l'activité, durant la pratique les distances pourront être adaptées (cf. protocoles spécifiques).



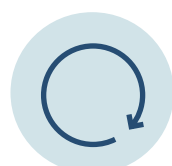
LIMITE D'UTILISATION DES LOCAUX

- Les vestiaires ne seront pas accessibles ; venir en tenue.
- Attente interdite dans les couloirs pendant le déroulement des activités.
- Accompagnateur limité à une personne sans possibilité d'attendre devant la salle ou dans l'enceinte de la MJC et de ses annexes (exception faite du bar)
- WC indisponibles pour les adhérents



NETTOYAGE ET DÉSINFECTION

- Un « Kit anti-Covid » est mis à disposition dans chaque salle
- Arrêt des activités 5 min avant la fin de la séance afin de désinfecter le matériel et les surfaces et aérer les salles. Les adhérents nettoient le matériel utilisé lors de la séance.
- Renforcement des mesures de nettoyage par l'équipe d'entretien de la MJC.



CIRCULATION

- Sens de circulation signalé par les affiches et un marquage au sol pour circuler dans les bâtiments.
- Limitation des croisements entre groupe d'adhérents ; respecter les consignes des intervenants pour entrer et sortir des salles. Laisser les priorités de passage au groupe sortant.



PÉDAGOGIE

Il a été demandé aux différents intervenants d'adapter leur discipline aux consignes.



PERSPECTIVES

Une veille active est effectuée afin d'adapter les consignes à l'évolution des mesures sanitaires. Les protocoles pourront être amenés à évoluer. Nous vous prions d'y rester attentifs.

EXTERIEURS

MESURES DE SÉCURITÉ SANITAIRE SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES AU SEIN DE LA MJC MONPLAISIR - ESPACE DES 4 VENTS ET SITES PARTENAIRES EXTÉRIEURS

Comprend :

Marche nordique, trail, running.



PORT DU MASQUE

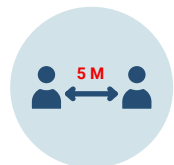
Non obligatoire pendant la pratique.

Le masque est obligatoire en dehors du cadre de la pratique.



ZONE D'ACCUEIL DES ADHÉRENTS

Les participants se rejoignent au point de rendez-vous indiqué par l'intervenant.e.



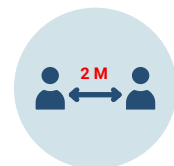
DISTANCIATION PHYSIQUE

- 5 mètres minimum entre chaque pratiquant de marche nordique

- 2 mètres minimum d'espacement latéral entre deux marcheurs de front ou en cas de croisement avec d'autres personnes.

Lors des exercices d'échauffement, de gymnastique, de renforcement et d'étirement réalisés sans déplacement :

- surface d'au moins 4m² pour chaque personne.



MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Chaque participant devra utiliser son propre matériel.

Les participants devront venir équipés des moyens nécessaire au maintien des gestes barrières (gel hydroalcoolique).