



MON
PLAISIR

MON
PLAISIR
UN LIEU POUR TOUS



ESPACE
DES 4 VENTS
UN LIEU POUR TOUS

Une MJC ... Deux lieux!

PROGRAMME DES ACTIVITES SAISON 2021 - 2022



EDITO

Viens, je t'emmène ...

Comme une envie d'air, comme une envie d'escapade.
Comme une envie de s'asseoir et de prendre le temps ...
Comme une envie de retrouver la vie d'avant.

Il y a tout juste un an, nous posions sur le papier un grand « ouf » après l'épisode que nous avons connu au printemps 2020. Nous pensions alors que le plus dur était derrière nous ... Cette saison 2020/21 nous a offert une nouvelle occasion de relever des défis ... dont nous nous serions bien passés.

De lecture de Décrets en « traduction », interprétation et mise en application de ces derniers ; coincés entre impatience, envie et parfois, abattement, la saison que nous laissons derrière nous n'aura pas, malgré tout ce que nous n'avons pu faire, été de tout repos.

Nous souhaitons une fois encore souligner l'engagement, voire l'abnégation, des équipes qui ont dû à de nombreuses reprises réinventer des organisations qu'elles avaient tout juste eu le temps d'éprouver.

Nous voulons aussi vous remercier pour vos nombreux messages de soutien et vos nombreuses marques d'attachement.

Et l'espoir est resté là, fidèle, tenace. À la fois moteur et boussole, il nous a conduit vers cette nouvelle saison 2021/22.

Le travail de réécriture du projet associatif de la MJC a enfin pu commencer et les premiers éléments du diagnostic de territoire laissent entrevoir des enjeux forts pour les années à venir.

Pour cette nouvelle saison, nous sommes heureux de prendre en charge la gestion des temps périscolaires sur le nouveau groupe scolaire Anne Sylvestre qui ouvre juste en face de l'Espace des 4 Vents. Implanté au cœur du quartier Moulin à Vent, Grand Trou, Petite Guille, l'Espace des 4 Vents est un acteur majeur de la vie sociale grâce à l'engagement de son équipe et des bénévoles dont la mobilisation s'étoffe.

Du côté de Monplaisir, nous poursuivons nos réflexions avec les services et les élus de la ville quant à l'avenir du bâtiment de la piscine et de ses extérieurs et nous espérons bien voir l'aboutissement de plusieurs projets tels que la mise en place d'un composteur de quartier.

Nous espérons, évidemment, vous retrouver nombreuses et nombreux.

Nous espérons entendre à nouveau raisonner des éclats de rires, des cris de joie, des notes de musique, des portes qui claquent, le bruit sourd de la sono des ateliers de gym ... Parce que la MJC n'est pas faite pour être silencieuse et parce qu'elle l'a beaucoup trop été.

Nous avons une saison de rire d'enfants à rattraper.

Soyez assurés que nous mettrons tout en œuvre pour y parvenir aussi bien à l'Espace des 4 Vents qu'à Monplaisir.

Fabrice KINDEL & Jean-Paul GIRARD - Coprésidents

Brice GOURDOL - Directeur

.....
Dir. de publication : - **Resp. de la rédaction** : B. GOURDOL, Dir. - **Comité de rédaction** : B. GOURDOL, P.COMBIER, J.FOULON, C.SUC, R.GIACOMETTI, H.KHELAIPIA & B.SOUICHE
Concept / réalisation : C.SUC - **Créat graphique** : Miléna BUISSON, www.artstation.com/milenabuissou, Instagram : milena.art - **Imprimerie** : Agence 33 degrés.
Partenaires & financeurs : Ville de Lyon, Métropole, CARSAT, État & CAF du Rhône.

Siège social : 25, av. des Frères Lumière - 69008 Lyon - 04.72.78.05.70 - accueil@mjcmonplaisir.net & www.mjcmonplaisir.net

Associat° loi 1901, affiliée au réseau des MJC-MPT R2AS (Union territoriale Ain, Saône, Rhône) et au réseau national CMJCF

N° SIRET 779.926.427.000.13 - **Code APE** : 9499 Z - **RNA** : W69159401 - **Formation continue** : 82.69.01991.69 - **N° entrepreneur de spectacle** : 1-1116051 2-1116052 3-1116053

SOMMAIRE

Faites un tour !	p.4 à 8
Activités parents / enfants	p.9
Nouveautés	p.10
Activités à la MJC Monplaisir	p.11 à 20
École de musique associative	p.21 à 25
Les stages	p.26
Activités à Jet d'eau	p.27
Activités à l'Espace des 4 Vents	p.28 à 31
Utiles	p.33 à 34

LES RENDEZ - VOUS DE LA RENTREE

**PORTES OUVERTES
SAMEDI 4 SEPTEMBRE**

- À la MJC Monplaisir : 10h00 à 12h00
- À l'Espace des 4 Vents : 15h00 à 17h00

LES INSCRIPTIONS

• À partir du lundi 6 sept. :

Incriptions aux activités, à la chorale et au jardin musical.

Vous pourrez réserver des créneaux, depuis le site internet de la MJC, pour venir vous inscrire.

• Pour la musique :

Remplir et déposer une fiche de vœux*
jusqu'au 10/09 dernier délai.

*Téléchargeable sur le site internet de la MJC

15 sept.

Créneau horaire instrument
(vous serez prévenu par
téléphone ou mail)

Liste
d'attente

DES PERMANENCES D'INFORMATIONS EN + POUR LA MUSIQUE !

- Mer. 1^{er} sept. - 17h00 à 20h00
- Mer. 8 sept. - 17h00 à 20h00
- Ven. 10 sept. - 17h00 à 20h00

GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

- Ven. 10 sept.
+ rencontre avec Pierre BERTRAND,
intervenant guitare d'accompagnement
- 17h00 à 19h00 nouveaux adhérents
- 19h00 à 20h00 anciens adhérents

MUSIC LAB

Attribution des
créneaux horaires
avec les
intervenants :
Mercredi 15/09
• 17h00 - 18h30
Niv. 1
• 18h30 - 20h00
Niv. 2 et +
**PRÉSENCE
OBLIGATOIRE**

• Lundi 20 sept. : démarrage de l'ensemble des activités

FAITES UN TOUR !

OU FAIRE ESCALE ?

DES ESPACES DE CULTURE,
DE RENCONTRE ET DE CONVIVIALITE

LE KARBONE

(la « salle des machines à rêver ou à penser »)

Salle de spectacle de la MJC, 150 places, accueille contre vents et marées...

... De la diffusion culturelle

Spectacles de théâtre, de danse, concerts acoustiques, spectacles jeune public, soirées, diffusion de courts-métrages,...

... De l'échange et du débat collectif et citoyen

Conférences, débats, échanges souvent précédés ou comprenant la diffusion de documentaires ou reportages.

... De la diffusion et soutien à la création

Accueil de compagnies de spectacle vivant, partenariats et coproductions.

LE 14 (« l'entrepont et les cuisines »)

Le bar associatif de la MJC vous accueille en journée :

- pour faire escale en fin d'après-midi et lors des soirées au Karbone.

- avec sa carte de boissons locales choisies dans les meilleurs ports de la côte la plus proche par Alex, notre barman.

Les horaires d'ouverture du 14 :

- Lundi, mardi, jeudi & vendredi de 18h00 à 22h00

- Mercredi de 14h00 à 22h00

En semaine après 22h00 et le samedi soir, en fonction des spectacles au Karbone.

La cuisine est ouverte les jeudis midis, avec les Toqués (cf p.34) ou exceptionnellement sur des événements particuliers (festivals, fêtes, journées professionnelles, ...).

LA MJC C'EST AUSSI 2 BIBLIOTHÈQUES

À Monplaisir, une bibliothèque enfants (de 6 mois à 12 ans), ouverte à tous les adhérents les mercredis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Prêt de livres grâce à nos bénévoles, Suzanne, Annick, Hélène, Marie-Jo et Nancy, 800 documents, une quinzaine d'abonnements, des animations ponctuelles (vente de livres, rencontre d'auteurs-illustrateurs et de conteurs).

À l'Espace des 4 Vents, un espace de lecture partagé, ouvert à tous, parents et enfants pendant les horaires d'ouverture de la structure, des documents à consulter sur place ou à emporter à la maison.

Nous récupérons les dons de livres pour agrandir notre fonds.

LA PASSERELLE & L'ESCALIER

(Deux espaces d'expositions)

Bénévoles et adhérents sélectionnent et programment un cycle d'expositions d'artistes plasticiens, de photographes, d'artistes numériques dans le hall de la MJC Monplaisir et/ou dans l'escalier de l'Espace des 4 Vents.

Il s'agit bien souvent de leur première exposition.

Ces espaces d'expositions se veulent accessibles aux artistes émergents, espaces de convivialité et de rencontre des publics autour des arts.

En fin de saison, des expositions sont réalisées avec les adhérents des différentes activités d'arts plastiques et de photos de la MJC.

Chaque saison, une exposition collective invite les artistes de tous horizons à créer autour de la même thématique. Le public peut découvrir des œuvres originales à l'occasion d'un vernissage où de belles surprises et performances vous attendent.

La commission dévoilera le thème à la rentrée.

La commission bénévole qui orchestre la saison d'expositions est ouverte à toute personne sensible à l'art.

Pour exposer à la Passerelle & l'Escalier ou rejoindre la commission bénévole

Contactez Joéva : jfoulon@mjcmonplaisir.net

DE PASSAGER A MEMBRE D'EQUIPAGE

DU SIMPLE COUP DE MAIN A L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

La vie asso : des chemins exploratoires !

Embarquement immédiat pour une saison riche en découvertes, en rencontres humaines et autres aventures en tous genres avec l'équipage bénévole !

Événements culturels, vie de quartier, solidarités sont autant d'excursions dans lesquelles s'impliquer cette année.

DÉPART - APÉRO DES BÉNÉVOLES

Mardi 21 septembre à partir de 18h30 à la MJC Monplaisir.

Jeudi 23 septembre à partir de 18h30 à l'Espace des 4 Vents.

Contactez Pauline : pcombi@mjcmoplaisir.net

1^{RE} ESCALE - LES ESCAPADES

Une fois par mois, dates à la rentrée, sorties en groupes.

Les sorties culturelles de Joe

« Partons en groupe à la découverte des richesses culturelles lyonnaises et des alentours : sorties aux musées et visites d'expositions sont au programme. » Joe.

Les balades urbaines « Bon Pied, Bon Œil »

« Pour les plus endurants, je vous propose la marche pour découvrir Lyon. Arpentons ensemble les quartiers aux détours desquels je vous régalerai d'anecdotes ! » Danièle.

Mon plaisir cinéma

« Comme l'a dit François TRUFFAUT, pour nous, à 2 jours près : « Vivement Mardi »... et la joie de découvrir ensemble les films en sommeil tant attendus ! Alors vivement la rentrée et le plaisir de se retrouver. » Muriel.

2^E ESCALE - SOUFFLE DE PASSIONS

Des rendez-vous mensuels sont proposés une fois par mois aux adhérents pour partager une passion.

T'es Livre, Mardi ?

Échangez autour d'un livre, parce que la lecture, ça se partage !

12/10/21, 09/11, 14/12, 11/01/22, 08/02, 08/03, 12/04, 10/05 & 14/06 de 14h30 à 16h30

Tchaching

Converser en anglais entre adhérents sur des sujets d'actualité et petits jeux. Les mardis de 18h30 à 20h00 (dates communiquées ultérieurement).

3^E ESCALE - TRAVERSÉES SOLIDAIRES

La vie associative c'est aussi des bénévoles qui donnent du temps pour **aider les plus jeunes dans leurs devoirs**, pour **accompagner l'apprentissage de la langue française**, pour participer à des **collectes** et donner des **coups de main** sur les événements.

FAITES UN TOUR !

4^E ESCALE - LE VÉLO SOUS TOUTES SES FORMES

Un groupe de bénévoles organise des rendez-vous autour du vélo que ce soit des balades, des ateliers pour se remettre à vélo ou rouler de manière plus sécurisée en ville.

Des ateliers d'auto-réparation sont ouverts aux adhérents les jeudis de 18h30 à 20h30, sur inscription dans la cour de la MJC Monplaisir.

Accompagné par des bénévoles, apprenez à faire de menues réparations : changer une roue, un câble de frein, ...

Du matériel est à disposition et quelques pièces standard sont à l'achat sur place.

Passionné de vélos, vous souhaitez partager votre passion ? Rejoignez-nous !



MONTEZ À BORD LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La vie associative, c'est aussi un équipage bénévole qui se réunit une fois par mois pour prendre des décisions sur les grandes orientations.

Association loi 1901, le Conseil d'Administration est composé de deux personnes à la co-présidence, d'une personne à la trésorerie, une autre au secrétariat et d'une vingtaine de membres, tous et toutes bénévoles. Adhérent d'une activité, parents d'enfants au centre de loisirs, habitant impliqué, le Conseil d'Administration est ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent s'investir dans l'association.

Cette année, le Conseil d'Administration s'attèle à la réécriture du projet associatif de la MJC. Pour une durée de 6 ans, il détermine les grands axes sur lesquels nous souhaitons travailler. Nous serons heureux de vous présenter le fruit de nos réflexions à l'occasion de la prochaine

Assemblée Générale le mercredi 9 février 2022.

ROAD TRIP CULTUREL

DES EVENEMENTS POUR PETITS ET GRANDS...

- **Ven. 1^{er} oct.** - Lizzie's Fest (Fête de la rentrée)
- **Sam. 2 oct.** - Vide-greniers familial
- **Lun. 22 nov.** - Conférence famille sur le jeu
- **Du 17 au 22 janv.** - Écran Total, semaine sur le numérique
- **Du 31 jan. au 5 fév.** - La semaine musique #1
- **Mer. 9 fév.** - Assemblée Générale de la MJC
- **Ven. 11 fév.** - Art'Zimut
- **Lun. 7 mars.** - Conférence famille sur l'alimentation
- **Mar. 15 mars.** - Soirée poésie
- **Du 30 mai au 4 juin.** - La semaine musique #2
- **10 & 11 juin.** - Les Festives, fête des activités
- **Lun. 21 jun.** - Fête de la musique, scène ouverte
- **Les vendredis de juillet** - Vent d'images, cinéma plein air

Partez à la découverte de cultures du monde, d'associations d'économie sociale et solidaire, d'initiatives locales et citoyennes avec l'équipe de bénévoles.

Des **apéros du monde, des soirées polyglottes, des rendez-vous poésie, des cafés citoyens, des soirées jeux... sont proposés tout au long de la saison.**

Et pour les plus jeunes, une programmation de spectacles jeune public vous attend au Karbone ! (cf. p.8)

VOYAGE EN FAMILLE

ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE

📍 PARENTS ET ENFANTS SONT ATTENDUS AUX DESTINATIONS SUIVANTES :

- À l'accueil de loisirs extrascolaire pour les 3-17 ans
- À l'accueil jeunes les mercredis et vendredis
- Aux Accueils de Loisirs Associés à l'École (ALAE)
 - Simone Veil
 - Anne Sylvestre
 - Paul Émile Victor
 - Lumière
- À l'accompagnement à la scolarité pour les petits et grands
- Aux sorties familiales
- Aux ateliers autour du numérique
- Aux ateliers ludiques en famille

Retrouvez l'ensemble des animations dans la plaquette :
Enfance - Jeunesse - Famille

Contactez Hakim : hkhelaifia@mjcmonplaisir.net

FAITES UN TOUR !

SPECTACLES JEUNE PUBLIC

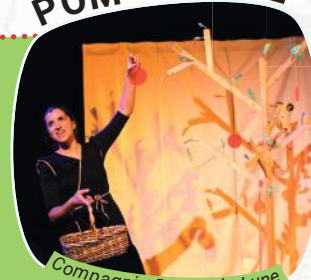
Dans un univers empreint de douceur, de sensibilité et de malice, la comédienne nous conte en musique et en chansons l'histoire de pommes bien extraordinaires. C'est l'histoire du cycle de la vie, du renouvellement de la nature jusqu'à l'arrivée inattendue d'un heureux événement.

De 1 an à 5 ans - durée 30 min

À destination du très jeune public et pour tout âge qui s'émerveille

- **Mardi 16 novembre à 14h30**
- **Mercredi 17 novembre à 10h30 et à 14h30**

POM' POMME



Compagnie Rayon de Lune



Théâtre d'image et de marionnette

Comment grandir quand maman est là-bas ? Jaco grandit sur une île inondée de soleil. Quand arrive le moment de dormir, Jaco lutte contre le sommeil. Il attend que l'écran du smartphone s'allume et que sa maman apparaisse... Suivez l'aventure de la marionnette Jaco portée par des ambiances visuelles et musicales ; une fable à dimension universelle et aussi technologique.

À partir de 5 ans - durée 45 min, dans le cadre de la Semaine ÉCRAN TOTAL

- **Mercredi 19 janvier à 10h30 et à 14h30**
- **Jeudi 20 janvier à 10h30 et à 14h30**



Compagnie Bidul' Théâtre

BAHAY NI JACO

Spectacle musical, poétique et burlesque

Dans une grande boîte-atelier, un artisan et son apprenti récoltent les gants hors d'usage et oubliés afin de leur offrir une seconde vie.

De 3 à 10 ans - durée 45 min

- **Mardi 2 mars à 14h30**
- **Mercredi 3 mars à 10h et 14h30**

BOÎTE À GANTS



La toute petite Compagnie

Théâtre d'objet

Nous voici dans les couloirs d'une maison de retraite, au milieu d'un dédale de portes de chambres qui s'ouvrent sur des petits vieux intrigants et délurés, fragiles et tenaces. Des petits vieux pénibles, bouleversants parfois, souvent pleins d'humour. Vivants ! Ce spectacle aborde avec délicatesse et humour les questions de la vieillesse, le temps qui passe, la mémoire, l'accompagnement, mais aussi l'éloignement du lien qui préoccupe enfants comme adultes. Un témoignage sensible et drôle.

À partir de 6 ans - tout public

- **Mardi 12 avril à 10h30 et à 14h30**
- **Mercredi 13 avril à 10h30 et à 14h30**

VIEILLARDISE






Compagnie La Masure Cadencée

- **Tarifs des spectacles jeune public : 7€ adultes/ 5€ enfants/ 4€ groupe de 10 pers.**
- **Réservation conseillée** à l'accueil de la MJC Monplaisir

La MJC Monplaisir est membre de Gones et Compagnie le collectif jeune public en MJC de Lyon Métropole.
13^e édition du festival Gones et Compagnie : du 7 au 18/02/2022

ACTIVITES PARENTS/ ENFANTS A MONPLAISIR ET A L'ESPACE DES 4 VENTS

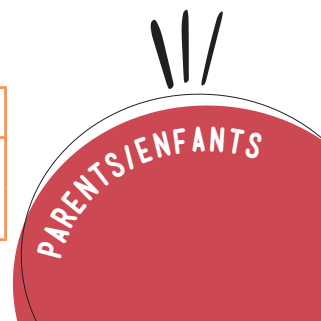


ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Biblibébés* <i>(éveil psychomoteur, lecture d'albums)</i> Valérie SOHAWON & Emmanuelle BROUILLET	Lundi	18 mois à 3 ans	10h15 - 11h15	207€
			10h45 - 11h45	
	Jeudi	6 mois à 2 ans	9h00 - 10h00	
			9h30 - 10h30	
Mon bébé & moi <i>(éveil artistique, musical, comptines et chansons en anglais)</i> Valérie SOHAWON	Mercredi	18 mois à 3 ans	9h15 - 10h00	
			10h15 - 11h00	
Crée à 2 Mathilde ORGERET 	Mercredi	Grand-parent / parent / accompagnant - enfant 5-9 ans	17h30 - 18h30	257€
Stage cuisine « Fermentations & pain au levain » Anne-Charlotte BRODIER	Samedi 5/02/2022	Parent / enfant 	9h00 - 12h00	35€
Yoga post-natal, maman/ bébé 1, 2, 3 Yoga Avec Valérie LEFRANC	Vendredi	3 - 7 mois 24/09, 8 & 22/10, 19/11 & 3/12/21	9h00 - 10h00	52€
		7 - 10 mois 1 ^{er} & 15/10, 12 & 26/11 & 10/12/21		
Yoga parent / enfant 1, 2, 3 Yoga Avec Valérie LEFRANC	Samedi 1 fois/ mois	3 - 5 ans	10h00 - 11h00	107€
		6 - 10 ans	9h00 - 10h00	
Anglais parent/ enfant Alima DIAOUNÉ 	Samedi 1 fois/ mois	Parent et enfant de 6 - 8 ans (Débutant pour l'enfant)	9h30 - 11h30	228€

*Maximum 3 bébés par adultes



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Baby gym Parent / enfant Armelle DEMOULIN	Samedi	18 mois à 3 ans	9h45 - 10h30	207€
			10h30 - 11h15	



NOUVEAUTES



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Crée à 2 Mathilde ORGERET	Mercredi	Grand-parent / parent / accompagnant - enfant 5-9 ans	17h30 - 18h30	257€
Anglais parent / enfant Alima DIAOUNÉ	Samedi 1 fois / mois	6 - 8 ans	9h30 - 11h30	228€
Anglais enfant Alima DIAOUNÉ	Mercredi	7 - 8 ans (tous niveaux)	9h30 - 10h45	228€
Gym alternative Patrice KARAGAVOURIAN	Jeudi	Adulte	12h00 - 13h00	186€
Renforcement musculaire Alice MINCHELLA	Jeudi	Adulte	14h00 - 15h00	186€
			15h00 - 16h00	
Gym d'entretien Daniel CORREIA	Vendredi	Adulte	10h00 - 11h00	186€
Yoga post-natal maman 1, 2, 3 Yoga Avec Valérie LEFRANC	Vendredi	Adulte (min. 2 mois après l'accouchement).	11h00 - 12h00	261€
Yoga du rire Catherine PAILLET	Samedi	Adulte	11h00 - 12h00	265€
Atelier vidéo, création de films Éva POIRIER	Mercredi	Pré-ado/ado À partir de 11 ans	15h30 - 17h00	207€
Dessin Colette BOLLÉ	Jeudi	Adulte	19h15 - 20h45	374€
La fabrique à histoires Marie VICAT	Mercredi	9 - 14 ans	17h00 - 18h15	228€
Calligraphie latine Hélène SEVI	Lundi	Adulte	19h00 - 20h30	374€
Danse country Françoise LOMBARDO	Vendredi	Adulte (débutant)	19h00 - 20h00	265€
Danses latines (salsa, bacciateda, merengue...) Laura CASTRO	Vendredii	Adulte	18h45 - 20h15	321€
Ensemble musiques africaines Jean-François BILÉ	Samedi	Enfant/ado	9h30 - 11h00	Cf. p. 21
		Adulte	11h00 - 12h30	
Échecs Lyon Échecs Avenir	Lundi	Adulte	15h30 - 17h30	30€
		6 - 10 ans	17h30 - 18h30	
Théâtre Cie. des 2 fous Avec Philippe WOOD	Lundi	Ado	18h00 - 19h00	224€
Tea time (anglais) Alima DIAOUNÉ	Jeudi	Adulte	10h00 - 11h30	316€

SPORTS - DETENTE - BIEN - ETRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Badminton ** Nature Sport Event Avec Thibault NATALE	Mardi	Adulte	18h00 - 19h15	Tous niveaux	243€
			19h15 - 20h30	Tous niveaux	
			20h30 - 21h45	Perfectionnement	
Badminton loisirs ** Zoheir MERZOUGUI	Samedi	Adulte	9h30 - 12h30	Tous niveaux	
Basket ***** Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mardi	Adulte	20h00 - 22h00	Perfectionnement 1 an de pratique min.	186€ + licence
Boxe AJQMB Avec Icham AOUNI	Lundi	Adulte	20h30 - 22h00	Tous niveaux	237€
	Jeudi		20h30 - 22h00		
Initiation Boxe AJQMB Avec Valentin CHAMAND	Samedi	10 - 13 ans	9h30 - 10h30		218€
		7 - 9 ans	11h15 - 12h15		
			10h30 - 11h15		
Capoeira Association Gingabahia	Mardi **** Jeudi ***	Adulte et à partir de 15 ans	19h30 - 21h00	321€ (pour les 2 créneaux)	
	Vendredi	6 - 8 ans	17h00 - 18h00	212€	
Éveil corporel Patricia FANGET	Mercredi	3 - 4 ans	14h45 - 15h30	207€	
Fustal ***** Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	11 - 17 ans	16h30 - 18h00	137€	

** Gymnase Dargent - 55 rue Sisley - Lyon 8^e

*** Gymnase Simone Signoret - 21 rue Antoine Lumière - Lyon 8^e

**** Gymnase Combe Blanche - 4 rue Paul Cazeneuve - Lyon 8^e

***** Gymnase Colbert - 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8^e



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS	
Gymnastique d'entretien *** Armelle DEMOULIN	Lundi	Adulte	18h45 - 19h45	186€	
Gymnastique d'entretien Dominique SEGUIN ^A Daniel CORREIA ^B	Mardi ^A		16h00 - 17h00		
	Jeudi ^A		17h30 - 18h30		
	Vendredi ^B		10h00 - 11h00		
Gymnastique douce Patricia FANGET ^A Daniel CORREIA ^B	Lundi		8h45 - 9h45 ^A		
	Vendredi		9h45 - 10h45 ^A 15h00 - 16h00 ^B 9h00 - 10h00 ^A		
Gymnastique modérée Patricia FANGET ^A Daniel CORREIA ^B Patrice KARAGAVOURIAN ^C	Mardi		9h00 - 10h00 ^A 10h00 - 11h00 ^A		
	Jeudi		11h15 - 12h15 ^B 10h00 - 11h00 ^C		
			11h00 - 12h00 ^C		
Gymnastique dynamique *** Armelle DEMOULIN	Lundi		19h45 - 20h45		237€
Gymnastique dynamique Daniel CORREIA ^A Dominique SEGUIN ^B	Mardi ^A		12h15 - 13h15		
	Mercredi ^B		20h00 - 21h30		
Gymnastique très dynamique Milène ARNAULD DE SARTRE	Lundi		18h30 - 19h30		186€
			19h30 - 20h30		
		20h30 - 21h30			
Gymnastique stretching Patricia FANGET	Mercredi	8h30 - 9h30	186€		
Gym alternative Patrice KARAGAVOURIAN	Jeudi	9h30 - 10h30			
		12h00 - 13h00			

*** Gymnase Simone Signoret - 21 rue Antoine Lumière - Lyon 8^e

SPORTS - DETENTE - BIEN - ETRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Judo Alliance Jujitsu 69 Avec Enrick CURTET	Mercredi	Année de naissance 2014 à 2015	15h30 - 16h30		228€ + licence
		Année de naissance 2011 à 2013	16h30 - 17h30		
		Année de naissance 2007 à 2010	17h30 - 18h30		
Jujitsu - Self-defense Alliance Jujitsu 69 Avec Thomas DIEVART		14 ans et +	18h30 - 20h00		237€ + licence
Kung-Fu Patricia FANGET	Mardi	À partir de 7 ans	17h45 - 18h45	Débutant et tous niveaux	228€
Kung-Fu Patricia FANGET	Jeudi ****	À partir de 13 ans	18h30 - 20h00	Tous niveaux	297€
Pilates Daniel CORREIA	Lundi	Adulte	14h00 - 15h00	Tous niveaux	186€
	Mardi		14h00 - 15h00		
	Vendredi		15h00 - 16h00		
Pilates / Body Art Valérie MÉNINO	Vendredi		9h00 - 10h00		
			18h00 - 19h00		
			19h00 - 20h00		
Renforcement musculaire Alice MINCHELLA	Jeudi 		14h00 - 15h00		
		15h00 - 16h00			

**** Gymnase Combe Blanche - 4 rue Paul Cazeneuve - Lyon 8^e

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Step-Hop Milène ARNAULD DE SARTRE	Mardi	Adulte	18h30 - 19h30		186€
Step Milène ARNAULD DE SARTRE	Mercredi		12h45 - 13h30		141€
Marche nordique Alice MINCHELLA	Vendredi	Adulte	14h00 - 15h30	Débutant / sénior	186€
Multisports Valérie MÉNINO ^A Patricia FANGET ^B Sébastien VITO ^C	Mercredi	3 - 5 ans	11h00 - 11h45 ^A		207€
		8 - 11 ans	13h00 - 14h00 ^B		218€
		5 - 7 ans	14h00 - 14h45 ^B		207€
	Samedi	CP	9h30 - 10h15 ^C		
		Gde section mat.	10h20 - 11h05 ^C		
		Moy section mat.	11h10 - 11h55 ^C		
Qi-Qong Patricia FANGET	Lundi	Adulte	17h20 - 18h20	Débutant et tous niveaux	265€
	Jeudi		9h00 - 10h00	1 an de pratique	
Qi-Qong & méditation Patricia FANGET	Vendredi		10h00 - 11h00	Débutant et tous niveaux	
Qi-Qong Patricia FANGET		11h00 - 12h00			

SPORTS - DETENTE - BIEN - ETRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Santé au naturel & naturopathie Anne-Charlotte BRODIER	Jeudi	Adulte	18h30 - 20h30		321€
Sophrologie & méditation Agnès PAUTRAT	Mercredi		7h15 - 8h00	Méditation	198€
	Vendredi		16h30 - 17h30	Débutant	265€
			17h30 - 18h30		
			18h30 - 19h00	Méditation	132€
			19h00 - 20h00	Perfectionnement	265€
Tai Ji Quan Patricia FANGET	Lundi		11h00 - 12h00	1 an de pratique	265€
			12h00 - 13h00	Débutant et tous niveaux	
			18h20 - 19h20	Débutant	
	Mardi		18h45 - 19h45	2 ans de pratique	
			19h45 - 21h15	+ 4 ans de pratique	
Jeudi	10h00 - 11h00		Perfectionnement 3 ans de pratique	265€	
Trail Silvia D'AMICO Floris MERLIN Loïc LOGEL	Mardi		20h00 - 22h00	Tous niveaux	Adhésion annuelle (14,50€)
Volley ***** Rick WILMOTTE	Jeudi	20h00 - 22h00	Perfectionnement	69€ + licence	

***** Gymnase Colbert, 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8^e



• Volley :

Équipes autogérées. 9 matchs sur place et 9 en extérieur pouvant tomber un autre jour que le **Jeudi**.

- Niveau Départemental demandé (garçons).

- Niveau Départemental (filles).



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Hatha yoga Alice BURTON	Lundi	Adulte	18h00 - 19h15	Tous niveaux	265€
			19h30 - 20h45		
Mardi	10h30 - 12h00		321€		
Vinyasa yoga Alice BURTON	Mardi		12h15 - 13h15		265€
Yoga Ashtanga Michel JUBIN ^A Parice KARAGAVOURIAN ^B	Mardi		19h15 - 20h45 ^A	1 an de pratique	321€
	Mercredi		18h00 - 19h30 ^A	Tous niveaux	
			19h30 - 21h00 ^A		
	Jeudi		9h00 - 10h00 ^B		265€
19h30 - 21h00 ^A			321€		
Yin yoga Michel JUBIN	Mardi		17h30 - 19h00	321€	
	Jeudi	18h00 - 19h30			
Yoga du rire Association ELUHDIA Avec Catherine PAILLET	Samedi Tous les 15 jours	 11h00 - 12h00		107€	
Yoga Post-natal maman 1,2,3 yoga Avec Valérie LEFRANC	Vendredi	 11h00 - 12h00	Minimum 2 mois après l'accouchement	265€	
Zumba Christelle NIVEL	Lundi		20h45 - 21h45	Tous niveaux	186€

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Atelier BD Manga Hung Sook GROLLEAU	Mardi	Pré-ado / ado	19h00 - 20h30	207€
	Mercredi			
Atelier d'écriture Marie VICAT	Jeudi	Adulte	18h30 - 20h30	321€
Atelier vidéo Création de films Éva POIRIER	Mercredi	7 - 10 ans	14h00 - 15h30	207€
		Pré-ado / ado. À partir de 11 ans.	15h30 - 17h00	
Club informatique : évolution Alain PRULLIERE	Mardi Tous les 15 jours	Adulte	13h45 - 15h45	Adhésion annuelle (14,50€)
Club vidéo sénior André RIVET	Mardi Tous les 15 jours	Adulte	9h00 - 12h00	133€
10 doigts créatifs	Mercredi	7 - 11 ans	13h00 - 14h00	207€
Dessin Colette BOLLÉ <i>Matériel fourni : papier, fusain, mines, crayons de couleurs, encre, pastels, feutres...</i>	Lundi	À partir de 8 ans	18h00- 19h15	257€
	Jeudi	Adulte	16h30 - 18h00	374€
		À partir de 11 ans Ouvert aux adultes	18h00 - 19h15	257€
		Adulte	19h15 - 20h45	374€
Dessin portrait Smooove Avec Sylvain MOUNARD	Mardi	Ado/adulte	19h00 - 20h30	374€
Encre pastel aquarelle Colette BOLLÉ	Mardi	À partir de 10 ans Ouvert aux adultes	18h00 - 19h15	257€
Imagin'Art De la science aux arts Mathilde ORGERET	Mercredi	5 - 8 ans	10h00 - 11h00	207€
		7 - 11 ans	11h00 - 12h00	

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Je crée mes livres Mathilde ORGERET	Mercredi	6 - 11 ans	16h15 - 17h15		207€
Les lundis de l'ordi Valérie BERGE	Lundi	Adulte	10h00 - 12h00	Séances thématiques	Adhésion annuelle (14,50€)
Magie Georges DUPUY	Mercredi	8 - 12 ans	14h00 - 15h00		213€
Peinture Colette BOLLÉ <i>Matériel en parti fourni : peinture, supports, pastels...</i>	Lundi	Adulte	19h15 - 21h15	Débutant	395€
	Mardi		15h30 - 17h30	Perfectionnement	
			19h15 - 21h15	Perfectionnement	
	Jeudi		14h00 - 16h00	Perfectionnement	
Objectif photo Valérie BERGE	Lundi tous les 15 jours	Adulte	18h00 - 21h00	Tous niveaux	387€
Street photo Valérie BERGE			14h00 - 16h00		258€
Les petits citadins au jardin Conscience & Impact Écologique	Mercredi	5 - 7 ans	15h00 - 16h00		144€
Scienti'Gones Mathilde ORGERET	Mercredi	6 - 8 ans	13h45 - 14h45		207€
		7 - 11 ans	14h45 - 15h45		
Atelier Tricot * Françoise AUFUVRE	Mercredi tous les 15 jours	Adulte	18h00 - 20h00	Débutant	82€
				Perfectionnant	
La fabrique à histoires Marie VICAT	Mercredi	9 - 14 ans	17h00 - 18h15		228€
Calligraphie latine Hélène SEVI	Lundi	Adulte	19h00 - 20h30		374€

* **Débutant** : 22/09/21, 6 & 20/10, 17/11, 1 & 15/12, 12 & 26/01/22, 9/02, 9 & 23/03, 6/04, 4 & 18/05, 1 & 15/06

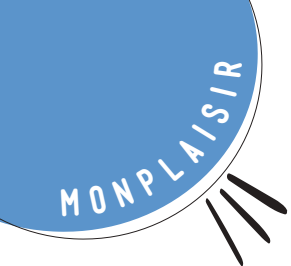
Perfectionnant : 29/09/21, 13/10, 10 & 24/11, 8/12, 5 & 19/01/22, 2/02, 2, 16 & 29/03, 13/04, 11 & 25/05, 8 & 15/06

DANSE - THEATRE - CIRQUE




ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Cirque Alexandre MEYNET	Mercredi	5 - 6 ans	10h30 - 11h15		180€
		7 - 12 ans	11h15 - 12h45		265€
Danse africaine Larsen hic Avec Moussa FAYE et Sokhna N'DAYE	Mardi	Adulte	19h30 - 21h00	Tous niveaux	348€
Danse contemporaine La chaudière intime Avec Violeta TODO	Lundi	Adulte	19h00 - 20h30		321€
Danse country Françoise LOMBARDO	Vendredi	Adulte	19h00 - 20h00	 Débutant	265€
			20h00 - 21h00	Confirmé	
Danse expression	Lundi	4 - 5 ans	17h00 - 17h45		228€
		6 - 7 ans	18h00 - 19h00		
	Jeudi	4 - 5 ans	17h00 - 17h45		
		8 - 10 ans	18h00 - 19h00		
Danse Hip Hop Smoove Avec Sylvain MOUNARD	Mardi	10 - 13 ans	17h30 - 18h30	Débutant	297€
	Vendredi	13 ans et +	17h30 - 19h00	2 ans de pratique	
Éveil à la danse Valérie MÉNINO	Mercredi	4 - 6 ans	9h00 - 9h45		207€
		6 - 8 ans	10h00 - 10h45		
Théâtre Phylip ANÉ	Mercredi	7 - 10 ans	13h30 - 15h00		297€
		11 - 13 ans	15h00 - 16h30		
		14 - 16 ans	16h30 - 18h00		
		Adulte + de 16 ans	18h00 - 20h00		391€
			20h00 - 22h00		
Théâtre d'impro C ^{ie} Les 2 fous Avec Philippe WOOD	Jeudi	Adulte	19h00 - 20h30		257€





LANGUES ETRANGERES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Anglais adulte Babacar DIAGNE ^A Jeyanthy GANAPATHY ^B Alima DIAOUNÉ ^C	Jeudi	Adulte	17h30 - 19h00 ^A	Initié	321€
			19h00 - 20h30 ^A	Faux débutant	
	Mercredi		18h00 - 19h30 ^B	Initié avancé	
			19h30 - 21h00 ^B	Perfectionnement	
			18h30 - 20h00 ^C	Intermédiaire	
	Vendredi		18h00 - 19h30 ^C	Débutant	
Anglais enfant Alima DIAOUNÉ	Mercredi	7 - 8 ans 	9h30 - 10h45	Tous niveaux	228€
		9 - 10 ans	10h45 - 12h00		321€
		Pré-ado/ado	17h00 - 18h30		
Espagnol Violetta BOURRAT	Lundi	Adulte	18h00 - 19h30	Débutant	321€
			19h30 - 21h00	Intermédiaire	
Italien Giulia LODATO	Mardi		18h00 - 19h30	Débutant	
			19h30 - 21h00	Faux débutant	
Tea time Andréa MORIN	Mardi		14h00 - 15h30	Perfectionnement Conversation	
One, two, three...go ! Andréa MORIN	Mercredi		5 - 6 ans	13h30 - 14h30	
		3 - 4 ans	14h30 - 15h30	Débutant	

:! JEUX SENIORS

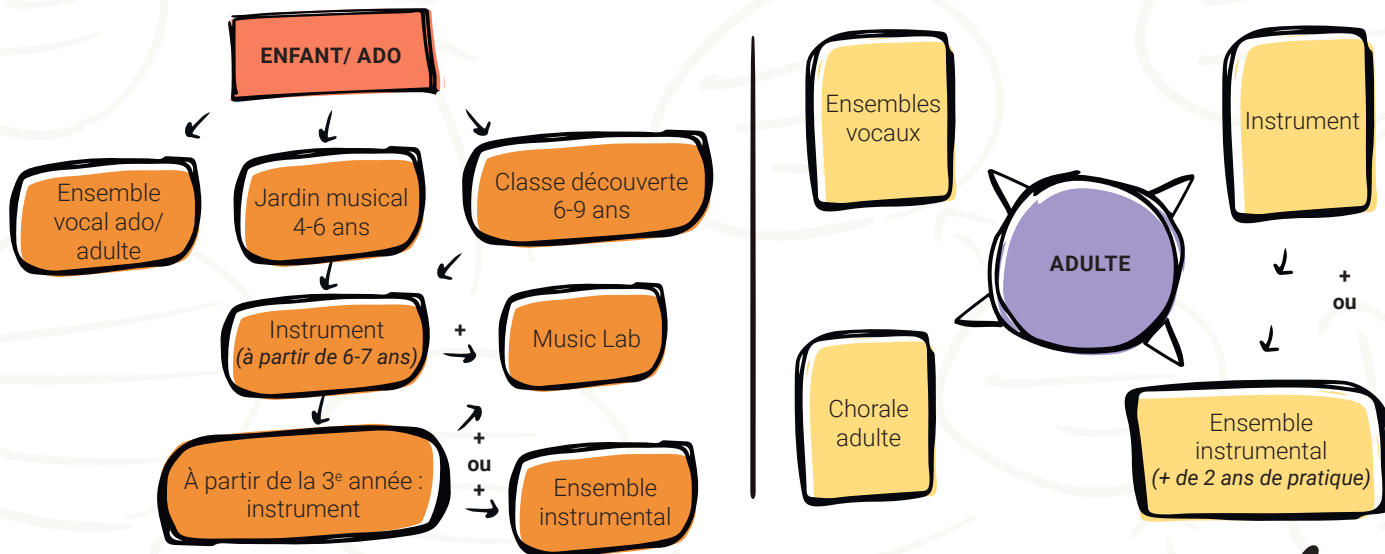
ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Les jeux sont...prêts ! Brigitte THERSEN	Vendredi	Sénior	14h00 - 17h00	17€

ECOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE

Soutenue par la Métropole

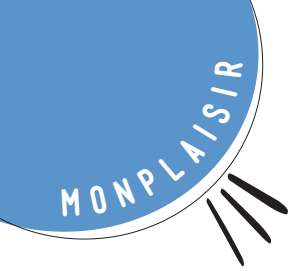
Inscription spécifique par fiche de vœux sauf chorale et jardin musical (cf. p.3)

Contactez Charles-Henry : coordomusique@mjcmonplaisir.net



COTISATIONS ANNUELLES DES ACTIVITES MUSICALES

	ENFANTS & ADOS	ADULTE (18 ans & +)	
	• Les deux 1 ^{re} années instrument + atelier « Music Lab » • À partir de la 3 ^e année instrument + « Music Lab » ou ensemble instrumental	• Possibilité de formule allégée avec instrument seul.	
Instrument	+ 1h. Atelier « Music Lab » ou 1h30 ensemble instrumental	Instrument seul	+ 1h30 ensemble
1/2 h. individuelle	779€	721€	779€
3/4 h. individuelle	1 131€	1 073€	1 131€
3/4 h. partagé à 2	598€	541€	598€
1h. partagé à 3 ou 4 <i>Sauf pour les cours de piano</i>	480€	423€	480€
Classe découverte	511€		
Jardin musical	217€		
Chorale adulte		169€	
Ensemble instrumental & vocal		329€	



ATELIERS " MUSIC LAB "

Acquisition d'une culture musicale par la pratique d'ensemble et la MAO (jeux collectifs sur le rythme, l'écriture, la lecture et l'écoute.) Créations de morceaux et reprises.

Pour obtenir un créneau, **présence obligatoire** à la permanence du **mercredi 15 septembre de 17h à 20h.**

• Niveau 1 : 17h00 - 18h30

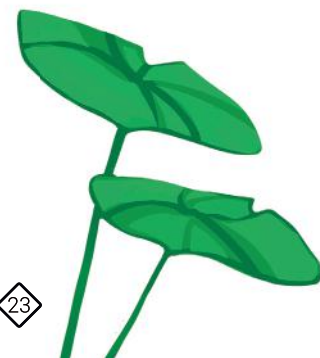
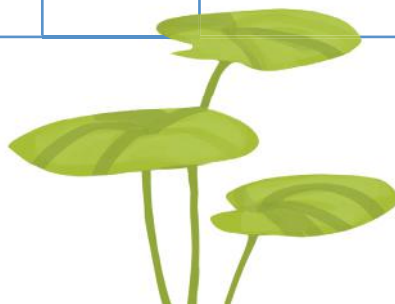
• Niveau 2 et + : 18h30 - 20h00

ACTIVITÉS	JOURS	NIVEAU	HORAIRES
Music Lab Marie-Laure BARGIN	Lundi	Niveau 1	18h00 - 19h00
Music Lab Yannis BOUREMEL	Mardi	Niveau 1	18h00 - 19h00
		Niveau 2	19h00 - 20h00
Music Lab Aurélien LAFON	Mercredi	Niveau 1	9h15 - 10h15 13h15 - 14h15 16h15 - 17h15
		Niveau 2	10h15 - 11h15 14h15 - 15h15
		Niveau 3	11h15 - 12h15 15h15 - 16h15
		Niveau 4 & 5	17h15 - 18h15

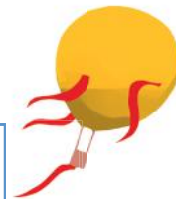
LES INSTRUMENTS - LA VOIX * *



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	AMPLITUDES HORAIRES
Batterie Nicolas CORNIC	Lundi	À partir de 6 ans	9h00 - 21h30
	Mercredi		9h00 - 21h30
Chant et technique vocale Émilie GOMEZ	Lundi	Ado/adulte	17h00 - 19h00
	Jeudi		17h30 - 20h30
Clarinete et trombone Marie-Laure BARGIN	Lundi	À partir de 7 ans	16h00 - 20h00
	Vendredi		16h00 - 21h00
Flûte à bec Bérénice BREJON	Mardi	À partir de 6 ans	16h00 - 18h30
	Jeudi		16h00 - 18h30
Flûte traversière Véronique BERNARD	Jeudi	À partir de 7 ans	16h00 - 20h30
Guitare d'accompagnement Pierre BERTRAND	Lundi	À partir de 7 ans	16h00 - 22h30
Guitare classique Robert PÉRILLIER ^A Ibet ALVARES MOMPIE ^B	Mardi ^A	À partir de 7 ans	16h00 - 21h00
	Mercredi ^B		9h00 - 21h00
	Vendredi ^A		16h00 - 21h00
Guitare électrique, rock, jazz and blues Luc ACHARD	Vendredi	Ado/ adulte	14h00 - 19h00
Musiques et percussions africaines Jean-François BILÉ	Samedi	À partir de 6 ans	9h00 - 13h00
Improvisation vocale et circlesongs Marie-Claire BERNARD		Adulte	10h00 - 11h30



LES INSTRUMENTS - LA VOIX



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	AMPLITUDES HORAIRES
Piano Audrey FAURE DEPARNAY ^A Franck MADAR ^B	Lundi ^A	À partir de 7 ans	15h00 - 21h00
	Mardi ^{A B}		15h00 - 21h00
	Mercredi ^B		9h00 - 21h00
	Jeudi ^B		15h00 - 21h00
	Vendredi ^A		15h00 - 21h00
	Samedi ^A		9h00 - 13h00
Piano jazz & musiques actuelles Charles-Henry DUQUESNAY	Lundi	Ado/adulte	10h00 - 22h00
Saxophone Guillaume CHARVET	Mardi	À partir de 7 ans	14h00 - 21h00
Violon & Alto Claudia LAMBERT ESCOBEDO	Vendredi	À partir de 6 ans	16h30 - 21h00
Violoncelle	Samedi	À partir de 6 ans	9h00 - 13h30

PREMIERS PAS PREMIERES NOTES



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES
Jardin musical Claudia LAMBERT ESCOBEDO	Samedi	Grande section CP	9h00 - 10h00
		Moyenne section	10h00 - 11h00
			11h00 - 12h00
Classe découverte Ibet, Franck & Nicolas ^A Marie-Laure, Audrey & Robert ^B	Mercredi ^A	6 - 9 ans	14h00 - 14h45
	Vendredi ^B		17h15 - 18h00

LES ENSEMBLES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES
Atelier musique électro Aurélien LAFON	Jeudi	Pré-ado/ado	17h00 - 18h30
Chorale * Yannis BOUREMEL	Jeudi	Adulte	19h00 - 21h00
Batucada ** Roberto CALVANTE	Mercredi	+ de 16 ans Adulte	20h00 - 22h00
Ensemble Jazz Charles-Henry DUQUESNAY	Mardi	Enfant/ado	18h00 - 19h30
		Ado/adulte	19h30 - 21h00
Ensemble musiques anciennes Bérénice BREJON	Jeudi	Enfant/ado	18h30 - 20h00
		Ado/adulte	20h00 - 21h30
Ensemble rock Nicolas CORNIC	Lundi	Ado/adulte	20h00 - 21h30
Ensemble rock ados Aurélien LAFON ^A Nicolas CORNIC ^B	Mercredi ^{A B}	9 - 15 ans	18h15 - 19h45
	Jeudi ^A		18h30 - 20h00
Ensemble vocal musiques actuelles Émilie GOMEZ	Lundi	Ado/adulte	19h00 - 20h30
Ensemble musiques actuelles Luc ACHARD	Vendredi	Ado/adulte	18h30 - 20h00
Ensemble musiques africaines Jean-François BILÉ	Samedi	Enfant/ado	9h30 - 11h00
		Adulte	11h00 - 12h30

* École Lumière,
24 rue du 1^{er} Film - Lyon 8^e

** Espace Des 4 Vents,
27-29 rue Garon Duret - Lyon 8^e



LES STAGES

GOÛTER DU MERCREDI 4 - 7 ans

1 mercredi par mois
De 16h00 à 17h15

• **Tarif** : 8€

Avec
Valérie SOHAWON

SANTÉ AU NATUREL & NATUROPATHIE Adulte

Judi
De 18h30 à 20h30

• **Tarif** : 107€ (le trim.)

Avec
Anne-Charlotte
BRODIER

DESSIN & RELAXATION À partir de 15 ans

Les samedis :

• 22/01/2022

• 05/02

• 05/03

De 9h30 à 12h30

• **Tarif** : 42€ (la séance)

Avec
Colette BOLLÉ

NEW

APPRENDRE À FAIRE SOI-MÊME Adulte

Samedi
De 11h00 à 12h00

• **Tarif** : 52€
(les 5 séances)

Avec Conscience
& Impact Écologique

Cf. site internet de la MJC
www.mjcmonplaisir.net
pour les dates.

« COMMENT CONSTRUIRE SON DÉJEUNER IDÉAL » Adulte

JEUX DE RÔLES 11 - 14 ans

Les samedis :

• 23/10/2021

• 05/02/2022

De 9h00 à 12h00

• **Tarif** : 24€ (la séance)

Avec
Philippe WOOD
La Cie des 2 fous

CUISINE « FERMENTATIONS & PAIN AU LEVAIN » Parent - enfant

Samedi
23/10/2021
De 9h00 à 13h00

• **Tarif** : 35€

Avec
Anne-Charlotte
BRODIER

NEW

Samedi
5/02/2022

• **Tarif** : 35€

Avec
Anne-Charlotte
BRODIER

NEW

SHIATSU FAMILIAL ADULTE Les samedis après-midi

• Shiatsu familial module dos
Durée : 2 x 4h

• **Tarif** : 80€

• Shiatsu familial module tête
Durée : 4h00

• **Tarif** : 40€

• Shiatsu familial module pieds
Durée : 4h00

• **Tarif** : 40€

• Shiatsu familial tous les modules
(dos, tête & pieds)

Durée : 16h00

• **Tarif** : 130€

Avec
Patricia FANGET

NEW

MARCHE & QI-QONG, MARCHE & STRETCHING Adulte

• Marche & Qi-Qong
Débutant
2 dates le vendredi

• Marche & stretching
Débutant
2 dates le vendredi

• Marche & Qi-Qong
Confirmé
2 dates le samedi

• Marche & stretching
Confirmé
2 dates le samedi

Avec
Patricia FANGET

Cf. site internet de la MJC www.mjcmonplaisir.net
pour les dates.

NEW

SPORTS - DETENTE - BIEN - ETRE



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX & LIEUX	TARIFS
Boxe AJQMB Avec Icham AOUNI	Lundi	Adulte	18h45 - 20h15	Tous niveaux Gymnase Simone Veil *	237€
Capoeira Association Gingabahia	Mercredi	8 - 12 ans	16h30 - 17h30		218€
Pilates Armelle DEMOULIN	Mercredi	Adulte	17h30 - 18h30		186€
			18h30 - 19h30		
			19h30 - 20h30		
L.I.A Low Impact Aerobic Milène ARNAULD DE SARTRE	Jeudi	Adulte	18h45 - 19h45		186€
			19h45 - 20h45		
Basket Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	Pré-ado / ado	14h30 - 15h30		208€
Multisports (tchoukball, handball & basket) Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	6 - 8 ans	13h30 - 14h30		
		9 - 11 ans	15h30 - 16h30		
Vinyasa Yoga Alice BURTON	Mardi	Adulte	19h00 - 20h15	265€	
Danses latines (salsa, bacciateda, merengue, samba) Laura CASTRO	Vendredi	Adulte	18h45 - 20h15	321€	



* Gymnase Simone Veil, rue Saint Agnan - 69008 Lyon



SPORTS - DETENTE - BIEN - ETRE


ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Yoga Marc MOLLICA	Lundi	Adulte	19h15 - 20h45	321€
Pilates Valérie MÉNINO	Mardi		9h30 - 10h30	186€
			10h30 - 11h30	
Pilates / Stretching Valérie MÉNINO			18h00 - 19h00	
			17h00 - 18h00	
Pilates / Body Art Valérie MÉNINO			19h00 - 20h00	
Zumba Valérie MÉNINO		20h00 - 21h00		
Zumba kids Laura CASTRO	Mercredi	7 - 10 ans	17h30 - 18h30	228€
Zumba Strong Laura CASTRO		Adulte	18h30 - 19h30	186€
Multisports Sébastien VITO		4 - 6 ans	10h00 - 11h00	228€
		6 - 8 ans	11h00 - 12h00	
Boxe pieds poings Patrice KARAGAVOURIAN		Ado	13h30 - 15h00	257€
		8 - 10 ans	15h00 - 16h30	
Relaxation méditation Association ETILESUM Avec Muriel NEY	Vendredi	Adulte	10h00 - 11h30	257€
Tai Chi Chuan Pilar LLUCH			10h00 - 11h30	257€
			11h00 - 12h30	

DANSE - THEATRE - CIRQUE


ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Cirque Cyrille GRENOUILLER	Lundi	5 - 7 ans	17h15 - 18h00		207€
		8 - 11 ans	18h00 - 19h15		228€
11 - 14 ans		18h00 - 19h00	228€		
Adulte		19h00 - 20h30	257€		
Théâtre C ^{ie} des 2 fous Avec Philippe WOOD	Mardi	Adulte		19h30 - 21h00	
Théâtre Vadim ROGEMOND	Mercredi	6 - 8 ans	10h00 - 11h00		228€
		8 - 10 ans	11h00 - 12h00		
Éveil à la danse Laura CASTRO ^A Armelle DEMOULIN ^B	Mercredi ^A	3 - 5 ans	16h45 - 17h30		207€
	Samedi ^B	6 - 8 ans	11h15 - 12h00		
Danse d'Orient Sonia HARZI	Jeudi	Adulte	18h30 - 19h30	Débutant	228€
			19h30 - 21h00	Perfectionnement	257€
Hip Hop Martin CLÉMENT	Vendredi	8 - 12 ans	17h15 - 18h45		257€
		13 - 18 ans	18h45 - 20h15		

MUSIQUE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Batucada Roberto CALVANTE	Mercredi	Adulte	20h00 - 22h00	198€

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Échecs Lyon Échecs Avenir	 Lundi	Adulte	15h30 - 17h30	30€
		6 - 10 ans	17h30 - 18h30	
BD Manga Yohann ANTOINE		Ado	18h00 - 19h30	207€
Les jeudis de l'ordi Valérie BERGE	Jeudi	Adulte	14h00 - 16h00	Adhésion annuelle (14,50€)
Dessin, peinture & construction Association ETILESUM Avec Craig SUTTON	Vendredi	6 - 10 ans	17h00 - 18h30	257€
	Samedi	5 - 8 ans	9h30 - 11h00	
		9 - 15 ans	11h00 - 12h30	
Détente et créativité Association ETILESUM Avec Muriel NEY	Samedi	Adulte	14h30 - 18h30 - GRP. 1 1 fois/ mois 25/09/2021, 23/10, 27/11, 08/01/2022, 05/02, 05/03, 02/04, 07/05 & 04/06 1 fois/ mois - GRP. 2 16/10/2021, 20/11, 11/12, 15/01/2022, 12/02, 12/03, 09/04, 14/05 & 18/06	242€

LANGUES ETRANGERES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
English 4 kids Jeyanthi GANAPATHY	Mercredi	4 - 6 ans	10h00 - 10h45	207€
		7 - 10 ans	10h45 - 12h00	228€
Tea Time (Anglais) Alima DIAOUNÉ	 Jeudi	Adulte	10h00 - 11h30	321€
Anglais Alima DIAOUNÉ	Jeudi	Ado	17h30 - 19h00	

QUOI D'AUTRES AUX 4 VENTS ?

📍 LE GRAIN À MOUDRE

Le « Grain à Moudre » est un journal de quartier pour le Moulin à Vent, Grand Trou et Petite Guille. Inventé et écrit par les habitants, il est publié tous les 4 mois dans l'objectif de communiquer au plus grand nombre des informations au sujet de la vie de ce territoire.

En parallèle, des ateliers d'écriture sont proposés afin d'en nourrir le contenu. Ce projet est ouvert à tous, vous pouvez rejoindre l'équipe de rédaction.



📍 JE, TU, NOUS PARLONS... FRANÇAIS

Dans un cadre convivial, une équipe de bénévoles vous invite à découvrir la langue française. Ateliers collectifs pour améliorer l'expression et la compréhension écrite et orale. Ces ateliers sont aussi une découverte de la culture française. Des sorties culturelles seront proposées tout au long de la saison.

- Les mardis et jeudis de 14h00 à 16h00
- Ouvert à tous les adultes sur adhésion

CINÉMA EN PLEIN AIR - JUILLET 2020



LA GRANDE LESSIVE 2021



DON DU SANG 2021



ART' ZIMUT



DÉFILÉ COUTURE



SEMAINE MUSIQUE



BROYAT



LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



COVOYAGEURS

NOS PARTENAIRES

• AMAP

Nous accueillons l'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) « Les Doryphores de Monplaisir » présent tous les mercredis soirs de 18h30 à 20h00.

Plus d'infos : <https://www.energielocale.org/les-doryphores-de-monplaisir/>

• L'OR VERT DU 8^E

L'Or Vert du 8^e promeut les projets liés à la préservation de l'environnement, telles que le développement de la nature en ville, la réduction des déchets et la pratique du compostage sur Lyon 8^e.

<https://lorvertdu8eme.wixsite.com/website>

Un projet de composteur collectif est en cours sur la MJC Monplaisir.

• AOA PROD

Depuis sa création en 2005, l'association AOA Prod œuvre dans la Pop culture en proposant des événements décalés dans Lyon et sa région dont le point d'orgue est le festival Les Intergalactiques consacré aux genres de la science-fiction.

• UMLG

L'UMLG est une association d'enseignement musical par la pratique instrumentale et vocale. Ateliers individuels ou collectifs tout instrument, ateliers d'ensemble, éveil musical et initiation pour les plus jeunes, ainsi que qu'une chorale adulte « 8 au chœur » au répertoire varié.

Association accueillie à l'Espace des 4 Vents www.umlgl.fr

contact.umlgl@gmail.com - 06.56.75.39.58

* Union Musicale Lyon Guillotière

• « LES SAVOUREUX COMPAGNONS »

Collectif de chefs cuisiniers qui propose tous les jeudis de 12h00 à 13h30 de venir vous restaurer au bar associatif de la MJC. La formule : un plat et un dessert pour 13€ sur place ou à emporter.

• Réservation auprès de l'accueil de la MJC Monplaisir : 04.72.78.05.70



CALENDRIER DES ACTIVITES - 2021 - 2022

LUNDI 20 SEPTEMBRE : DÉMARRAGE DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

L'ACCUEIL DE LA MJC SERA FERMÉE DURANT CES PÉRIODES

- **Vacances d'automne** : du 24 oct. au 7 nov. 2021 inclus
- **Vacances de fin d'année** : du 19 dec. au 2 jan. 2022 inclus
 - **Vacances d'hiver** : du 13 au 27 fev. inclus
- **Vacances de printemps** : du 17 avr. au 1er mai. inclus
 - **Toussaint** : Lun. 1^{er} nov. 2021
 - **Armistice** : Jeu. 11 nov. 2021
 - **Pâques** : Lun. 18 avr. 2022
 - **Fête du travail** : Dim. 1^{er} mai. 2022
 - **Fête de la Victoire** : Dim. 8 mai. 2022
- **Pont de l'Ascension** : Jeu. 26 mai. au 29 mai. 2022 inclus
 - **Pentecôte** : Lun. 6 jun. 2022

LES DERNIÈRES SÉANCES D'ACTIVITÉS POUR LA SAISON 2021-2022

- Lun. 13 juin 2022
- Mar. 07 juin
- Mer. 08 juin
- Jeu. 23 juin
- Ven. 17 juin
- Sam. 18 juin

UTILES

UTILES

Lyon 7^e
Direction Jean-Macé

Lyon 7^e
Direction Debourg

Lyon 3^e
La Part-Dieu

Lyon 8^e
Mermoz

Vénissieux

1. MJC Monplaisir - 25, Av. des Frères Lumière
2. MJC Espace des 4 Vents - 27/29 rue Garon Duret

Écoles maternelles-primaires, collèges & gymnases

3. École P.Émile Victor - 30, rue des Tuilliers
4. Collège P.Dargent - 5, rue Jeanne Koehler - Lyon 3^e
5. École Lumière - 26, rue du 1^{er} Film
6. École & gymnase S. Signoret - 21, rue A. Lumière
7. École & gymnase* S. Veil - 20, rue de la Fraternité
8. École & gymnase C. Blanche - 4, rue P. Cazeuveau
9. Collège A. Guy - 19, rue P. Cazeuveau

*Gymnase S. Veil - rue S' Agnan

10. École P. Delorme - 159 rte de Vienne
11. École M. Bordas - 14, bis rue de Champagnieux
12. École A. Sylvestre
13. Gymnase Colbert - 3, rue L. Chapuy
14. Gymnase Dargent - 51, rue P. Sisley

Partenaires

15. Association des Locataires résidence A. Laurent
16. Épicerie - 104, rte de Vienne

Salles associatives

17. Salle « Clara-Anna » - 5, impasse du Presbytère
18. Salle Fonlupt - 13, rue A. Fonlupt

Transports en commun (TCL)

19. Métro D « Sans Souci »
20. Métro D « Monplaisir Lumière »
21. Bus 35 « Petite Guille »
Direction Bellecour Charité (Lyon)
22. Bus 35 « Petite Guille »
Direction Vénissieux Le Charrérad (Vénissieux)
23. Tramway T6 « Petite Guille »
24. Bus 34 « Petite Guille »
25. Bus C12 « Montagny »
Direction Hop. Feyzin Vénissieux (S' Fons)
26. Bus C12 « Montagny »
Direction Bellecour Le Viste (Lyon)

MODALITES D'INSCRIPTIONS - REDUCTIONS ACCORDEES - ADHESIONS

ADHESION À L'ASSOCIATION

La MJC, par décision d'Assemblée Générale du 3 février 2021 a maintenu l'adhésion annuelle à 14,50€ et 6,50€ pour la 3^e personne de la famille. L'adhésion est gratuite pour les personnes venant d'une autre MJC du réseau.

Pour pratiquer une activité, l'adhésion à la MJC est obligatoire, individuelle et nominative.

Elle est valable du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022.

Elle vous donne également droit à des réductions aux spectacles.

COTISATIONS AUX ACTIVITÉS

Le coût des activités est calculé à l'année.

L'adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs / intervenants pendant la saison.

Toute année commencée est due.

- Possibilité de paiements échelonnés par chèques : 7 échéances maximum.
- Paiement par chèque, CB, espèces, chèques-vacances et participation du comité d'entreprise.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera possible après le 16 octobre 2021.

Les conditions particulières de remboursement concernent uniquement :

- **Mutation professionnelle**
- **Maladie nécessitant l'arrêt définitif de l'activité.**

Les demandes devront nous parvenir par courrier avec **justificatifs.**

Les remboursements, uniquement sur les cotisations de l'activité, seront calculés au prorata des séances restantes, à la date de réception de la demande.

La MJC conservera 25% de la cotisation d'activité au titre des frais de gestion.

REDUCTIONS ET ABATTEMENTS

Réductions faites uniquement aux habitants de Lyon et sur justificatifs (avis d'imposition 2020 et justificatif de domicile sur Lyon).

POUR LES MOINS DE 26 ANS :

- **-5%** pour la 2^{es} activité (la moins chère).
- **-20%** si la famille n'est pas imposable (Avis d'imposition ligne 14) - Appliquable uniquement sur la 1^{re} activité.
- **-8%** si la famille est imposable jusqu'à 980€ - Appliquable uniquement sur la 1^{re} activité.

POUR LES ADULTES :

- **-20%** à partir de la 2^{es} séance de gym.
- **-10%** pour la 1^{re} activité pour les personnes en situation de handicap ou bénéficiaires du RSA ou demandeurs d'emploi dont le foyer est non-imposable ou imposable jusqu'à 490€.

RETRAITÉS :

Si le foyer est non imposable :

- **-10%** sur la 1^{re} activité.

Pour les habitants du Moulin à Vent/ Grand Trou et Petite Guille (Lyon 8^e) :

- **-30%** pour les personnes non-imposables.

ANNULATION DES ACTIVITÉS / CHANGEMENT D'ORGANISATION

La MJC se réserve le droit de maintenir ou pas, une séance d'activité, si le nombre d'adhérents n'est pas suffisant : remboursement au prorata, sans frais de gestion.

En fonction des protocoles sanitaires, de l'évolution de la réglementation pour les établissements recevant du public et des consignes relatives à l'organisation de nos activités, la MJC se réserve le droit de modifier l'organisation générale de ces dernières (nombre de participants, lieux, horaires...).

Si la nouvelle organisation ne convient pas aux adhérents de ces activités, ils peuvent être remboursés au prorata des séances non effectuées. La MJC appliquera 10% de frais de gestion.

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, si des activités ne peuvent être tenues en présentiel et dans la mesure où ces dernières le permettent, la MJC pourra proposer la continuité de celle-ci à distance. Les séances maintenues en téléactivité ne peuvent donner lieu à un remboursement ou à un avoir si l'adhérent n'a pas expressément refusé de prendre part à ces dernières.

DROIT À L'IMAGE / GESTION DES DONNÉES PERSONNELLES

En étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre communication (site internet, plaquettes, affiches, expos, photos...) toutes les images et vidéos prises au sein de la MJC. Une partie importante des échanges passant désormais par voie dématérialisée, nous vous invitons à ajouter les emails :
• @mjcmoplaisir.net,
• @goasso.org à la liste de vos adresses autorisées afin que nos messages ne soient pas considérés comme des pourriels.

La MJC applique la réglementation en vigueur concernant la gestion de vos informations (RGPD).

En application de la Loi dite « Informatique et Libertés » vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de celles-ci. Vous pouvez également vous opposer à leur traitement et aussi exercer votre droit à leur portabilité.



**MON
PLAISIR**
UN LIEU POUR TOUS

MJC Monplaisir
25 av. des Frères Lumière - LYON 8
04 . 72 . 78 . 05 . 70
accueil@mjcmonplaisir.net
www.mjcmonplaisir.net
facebook.com/MjcMonplaisir



**MON
PLAISIR** **ESPACE
DES 4 VENTS**
UN LIEU POUR TOUS

Espace Des 4 Vents
27-29 rue Garon Duret - LYON 8
04 . 37 . 53 . 70 . 24
espacedes4vents@mjcmonplaisir.net
www.espacedes4vents.mjcmonplaisir.com