

PROGRAMME

DES ACTIVITÉS

saison
2022 - 2023

ÉDITO



Joyeux Anniversaire !

Notre association fête, en cette année 2022, ses 60 ans ! Et pourtant, la MJC est aussi fringante que lorsqu'elle souffla ses 20 bougies ! Et si nous avons enfin percé le secret de la jeunesse éternelle ? Des bénévoles et des administrateurs engagés et volontaires, des équipes motivées et compétentes, des adhérents curieux et enthousiastes et des partenaires fidèles et bienveillants. Événements et célébrations ont déjà maillé la saison 21/22 et continueront à enjouer petits et grands pour la saison 22/23 qui s'annonce.

Le temps d'un bref regard dans le rétroviseur, faisons le bilan d'une saison qui, si elle nous a offert plus de liberté que les deux précédentes, a néanmoins mis à mal nos équilibres. Nous avons dû trouver des moyens pour ménager les intérêts collectifs et les aspirations individuelles. Il n'aura pas été simple de conjuguer passe sanitaire avec Éducation Populaire. Les décisions et les arbitrages furent souvent difficiles et leurs mises en application en furent tout aussi âpres.

Mais assez parlé du passé ! À tout juste 60 ans, la MJC a encore de belles années devant elle, surtout que cette année 2022 marque la réunification des deux réseaux qui représentaient les MJC à l'échelle nationale. Enfin unis pour parler d'une seule et même voix et représenter ces 1 000 associations, les 35 000 bénévoles et les 15 000 professionnels qui animent nos territoires.

Cette saison 2022/23 verra aussi la mise en œuvre de notre nouveau projet associatif. Au terme de 9 mois de travaux collectifs, impliquant plus d'une cinquantaine de bénévoles, d'adhérents, d'administrateurs, de salariés et de partenaires, nous avons bâti les grandes orientations et les caps qui nous guideront jusqu'à 2028. Vous trouverez les principaux axes et objectifs de celui-ci en page centrale.

L'Espace des 4 Vents a pleinement trouvé sa place. Après la prise en charge des accueils périscolaires de l'école Anne Sylvestre, nous aurons le plaisir, grâce au soutien de la Ville de Lyon, d'ouvrir un accueil de loisirs sur cette même école les mercredis.

Toutefois, comme beaucoup d'acteurs, passé la crise sanitaire, c'est la crise économique qui fait poindre ses impacts. Ainsi, en l'espace de 6 mois, sous l'action conjuguée des nécessaires revalorisations des minima salariaux et de l'évolution des accords dans notre branche professionnelle, notre masse salariale a crû de 6%. Nous avons essayé d'en limiter l'impact sur les tarifs des activités, cependant, l'équilibre entre accessibilité et pérennité reste périlleux et nous espérons que vous mesurerez notre volonté de ménager « la chèvre et le chou ».

60 ans ...

Nous regardons avec tendresse et gratitude les bénévoles, adhérents et professionnels qui ont écrit ces six décennies dans lesquelles nous pourrions replonger lors d'une exposition qui sera présentée en septembre. Nous les remercions et souhaitons leur assurer que nous prenons cet héritage avec joie pour écrire, avec autant sinon plus d'enthousiasme et de responsabilité, les 60 années suivantes.

Nos associations sont comme des arbres. Il faut tant d'années pour les voir pousser et si peu de temps pour les réduire à néant. Chacun s'accorde à dire qu'elles sont nécessaires, utiles. Pourtant d'aucuns n'hésitent à les faire passer sous les bulldozers de leurs ambitions ...

Nos associations sont à la fois si solides et si fragiles, **ayons à cœur de les préserver.**

Dir. de publication / Resp. de la rédaction : B. GOURDOL, Dir. - Comité de rédaction* : P.COMBIER, J.FOULON, R.GIACOMETTI, B. GOURDOL, H.KHELAFIA, B.SOUCHÉ, & C.SUC
Conception / réalisation : C.SUC - Créat* graphique : Camille THOMIN , www.camillethomin.com, Instagram : bycamille - Imprimerie : IDMM Imprimerie - Tirage : 37 000 ex.

Partenaires & financeurs : Ville de Lyon, Métropole Grand Lyon, CARSAT, État & CAF du Rhône.

Siège social : 25, av. des Frères Lumière - 69008 LYON - 04.72.78.05.70 - accueil@mjcmonplaisir.net - www.mjcmonplaisir.net

Association loi 1901, affiliée au réseau des MJC-MPT R2AS (Union territoriale Ain, Saône, Rhône) et au réseau national Les MJC de France

N° SIRET 779.926.427.000.13 - Code APE : 9499 Z - RNA : W69159401 - Formation continue : 82.69.01991.69 - N° licence entrepreneur de spectacle : 1-1116051 2-1116052 3-1116053

Sommaire

RETROUVEZ NOTRE PROJET
ASSOCIATIF 2022-2023
EN PAGE CENTRALE

Des lieux de vie pour les adhérents...	p.4
Les bénévoles vous proposent.....	p.5 à 6
Nous rejoindre.....	p.7
Spectacles jeune public.....	p.8
Activités parents /enfants.....	p.9 à 10
Activités à Monplaisir.....	p.11 à 20
École de musique associative.....	p.21 à 25
Les stages.....	p.26
Activités à Jet d'Eau.....	p.27
Activités à l'Espace des 4 Vents.....	p.28 à 32
Utiles.....	p.33 à 34
Modalités d'inscriptions.....	p.35

LES INSCRIPTIONS

• SAMEDI 3 SEPT. DE 9H À 20H :

Inscriptions aux activités (sauf musique) ainsi qu'à la chorale et au jardin musical uniquement.

Poursuite des inscriptions à partir du lundi 5 septembre aux heures d'ouverture de l'accueil de la MJC.

Réservation obligatoire pour venir vous inscrire le 3 septembre.

À partir du 22 août retenez votre créneau sur notre site internet ou auprès de nos accueils.

23/09

Fête de la rentrée

À NOTER

- LUNDI 12 SEPT.
Départ des activités
- LUNDI 19 SEPT.
Départ des activités musicales

LA MUSIQUE

Procédure d'inscriptions à la musique (Rubrique musique p.25 à p.29)

1

Remplir et déposer à l'accueil votre fiche de vœux jusqu'au **9 sept.** Vous avez la possibilité de l'envoyer par mail à :

coordomusique@mjcmonplaisir.net

Pas besoin de fiche de vœux pour la chorale et le jardin musical.

2

Début septembre. Vous serez contacté par l'intervenant pour confirmer ensemble votre créneau.

3

Une fois confirmé, vous devez finaliser votre inscription musique en réservant un créneau de passage (lien disponible sur le site internet de la MJC)



4

MUSIC LAB, ensemble instrumental ou vocal et guitare d'accompagnement >> **présence obligatoire aux permanences**

GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

Ven. 09 sept.

+ rencontre avec Pierre BERTRAND, intervenant guitare d'accompagnement

- 17h00 à 19h00 nouveaux adhérents
- 19h00 à 20h00 anciens adhérents



ENSEMBLES

- Mer. 14 sept. - 17h00 à 20h00

MUSIC LAB

Attribution des créneaux horaires avec les intervenants :

- Mercredi 14/09**
- 17h30 - 20h00
Niv. 1
- 18h30 - 20h00
Niv. 2 et +

PRÉSENCE OBLIGATOIRE

5

LUNDI 19 SEPT. Départ des activités musicales



Pour la ré-inscriptions des **anciens adhérents musique**, se référer à la fiche de vœux « anciens » disponible à l'accueil de la MJC ou sur le site internet.

Pour tout autre renseignement, des permanences musique auront lieu les : 5, 7 & 9/09/22 de 17h30 à 20h00 ou par mail à : coordomusique@mjcmonplaisir.net

LE KARBONE

Salle de spectacle de la MJC, 135 places, accueille ...

... de la diffusion culturelle

Spectacles de théâtre, de danse, concerts acoustiques, spectacles jeune public, soirées, diffusion de courts-métrages,...

... de l'échange et du débat collectif et citoyen

Conférences, débats, échanges souvent précédés ou comprenant la diffusion de documentaires ou reportages.

... de la diffusion et du soutien à la création

Accueil de compagnies de spectacle vivant, partenariats et coproductions.

Contact : spectacle@mjcmonplaisir.net



2 BIBLIOTHÈQUES



Que ce soit à la MJC Monplaisir ou à l'Espace des 4 Vents, un espace est dédié au livre et à la littérature jeunesse. Animations ponctuelles et lectures de contes.

Prêt de livres les mercredis de **9h à 12h et de 13h30 à 17h30** pour la **MJC Monplaisir** assurés par Suzanne, Annick, Hélène, Marie-Jo, Nancy et Dominique.

Annick, Françoise, Myriam et Chantal vous concoctent un programme pour la rentrée à l'**Espace des 4 Vents** sur les mercredis. Nous récupérons vos dons de livres pour agrandir notre fonds.



LE « 14 »

Le bar associatif de la MJC vous accueille avec sa carte de boissons locales choisies par Alex, notre barman.

Les horaires d'ouverture du 14 :

- Lundi, mardi, jeudi & vendredi de 18h00 à 22h00
- Mercredi de 14h00 à 22h00

En semaine après 22h00 et le samedi soir, en fonction des spectacles au Karbone.

Les Toqués du jeudi, restauration le midi - 14€

C'est un projet des Savoureux Compagnons. À tour de rôle, des cuisiniers indépendants proposent un menu composé d'une assiette complète et d'un dessert avec des produits locaux, de saison et majoritairement issus de l'agriculture biologique.



Reservez pour les Toqués du jeudi

LA PASSERELLE

Composée de bénévoles et professionnels, l'équipe crée une programmation d'expositions sur la saison et rencontre les artistes plasticiens, photographes et sculpteurs.

Elle organise les vernissages et parfois des actions de médiation.

En février, elle lance un appel à participation pour une exposition collective sur un thème choisi ensemble.

Contact : jfoulon@mjcmonplaisir.net

LES SORTIES CULTURELLES DE JOE

« Partons en groupe à la découverte des richesses culturelles lyonnaises et alentours : sorties aux musées et visites d'expositions sont au programme. »

06/10 - 17/11 - 12/01 - 23/02 - 09/03 - 11/05

Joe



LES BALADES URBAINES « BON PIED, BON ŒIL »

« Pour les plus endurants, je vous propose la marche pour la découverte d'un lieu, d'une histoire, d'un artiste, d'un personnage sur Lyon et alentours en fonction de mes coups de cœurs. »

Danièle



MON PLAISIR CINÉMA

« César et Rosalie, Julieta, Thelma et Louise... » venez tous au rendez-vous cinéma Paradiso de la MJC ! Un mardi par mois, après avoir vu un film ensemble, le bar de la MJC nous donne l'espace nécessaire pour en débattre. Des moments de convivialité assurés ! »

27/09 - 18/10 - 22/11 - 20/12 -
24/01 - 28/02 - 21/03 - 25/04 -
23/05 - 20/06

Muriel

COMÉDIE MUSICALE

À partir de septembre 2022, participez à la grande Comédie Musicale qui retrace les 60 années de la MJC Monplaisir.

Décorations, costumes, sketches, chants,... tous les talents sont les bienvenus !

Représentation le vendredi 16 décembre 2022 et répétitions un samedi par mois à l'automne.

Plus d'informations
vsohawon@mjcmonplaisir.net

T'ES LIVRE MARDI ?

Un mardi après-midi par mois, échangez autour d'un livre. Parce que la lecture, ça se partage !

11/10 - 15/11 - 13/12 - 10/01 - 21/02 - 14/03 -
4/04 - 9/05 - 13/06

Inscription auprès de l'accueil. Adh. annuelle 14€50.

Marie-Thé & Geneviève

AUTORÉPARATION DE VÉLOS

Les jeudis à 18h30 (hors vacances scolaires et période hivernale) dans l'arrière-cour de la MJC Monplaisir.

Paul, Pierre, Vincent, Pascal, Emmanuel et Martin vous ouvrent les portes de l'atelier et vous mettent à disposition les outils nécessaires.

Des questions ?

N'hésitez pas à les solliciter, ils vous guideront dans vos menues réparations de vélos.

Quelques consommables sont à l'achat à prix coutant.

Adhésion annuelle : 14,50€



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Que ce soit en primaire ou au collège, en soutien aux équipes d'animateurs professionnels, accompagnez régulièrement des élèves en difficulté scolaire dans les écoles ou auprès des collégiens.

En fonction de vos disponibilités, les fins d'après-midi de semaine et/ou mercredis matins.



PAS D'TRICHE LES MARDIS

Rendez-vous tous les 15 jours de 19h00 à 21h30 pour jouer ensemble et découvrir de nouveaux jeux de société.

Vous pouvez apporter vos propres jeux.

Et d'autres événements autour du jeu seront organisés pour petits et grands pendant la saison.

27/09/22 - 11/10 - 8/11 - 22/11 -
6/12 - 10/01/23 - 24/01 - 21/02 -
7/03 - 21/03 - 4/04 - 25/04 - 9/05
- 23/05 - 6/06 - 20/06

DES TEMPS CONVIVIAUX ?

INITIATIVES CULTURELLES & CITOYENNES

Une équipe de bénévoles organise tout au long de la saison des **soirées débat** avec des associations militantes, des soirées de **découverte culturelle**, des conférences gesticulées dans le cadre du festival « Agitons nos idées !!! », des soirées **poésie, don du sang**... et toutes autres initiatives qui répondent au projet associatif de la MJC.



MERCI

L'investissement bénévole des adhérents/habitants à la MJC, est une richesse pour notre projet associatif.

Ce sont des heures d'animation, d'échange, de rencontre, d'ouverture culturelle, d'entraide qui existent grâce à leur engagement. Ce sont des projets forts qui tissent des liens et de la convivialité entre nous.

POUR QUE LA MJC SOIT UN LIEU DE VIE

Contact : pcombiar@mjcmonplaisir.net

DEVENIR BÉNÉVOLE

En quelques questions

- Vous habitez le quartier ou vous pratiquez une activité à la MJC ?
- Vous êtes sensible au projet associatif de la MJC ?
- Vous avez envie de rencontrer du monde ?
- Vous avez peu de temps mais vous souhaitez donner des coups de mains ponctuels ?
- Vous voulez soutenir les équipes de la MJC sur des actions à destination des enfants ? à destination des adultes ?
- Vous avez du temps ?
- Vous avez une passion que vous souhaitez partager ?
- Vous avez envie d'organiser des temps forts
- ... pour rencontrer vos voisins ?
- ... pour débattre de sujets de société ?
- ... pour des découvertes culturelles ?
- Vous avez envie d'aider les autres ?
- Vous voulez vous investir dans les décisions du Conseil d'administration de la MJC ?

Vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions alors rendez-vous à :

L'APÉRO DES BENEVOLES
MARDI 20 SEPTEMBRE
À 18H30 AU BAR « LE 14 »
DE LA MJC MONPLAISIR



NOUS REJOINDRE

NOS TEMPS FORTS !

MAR. 13 SEPT.

Vernissage de l'exposition des 60 ans

VEN. 23 SEPT.

Fêtes des adhérents

SAM. 01 OCT.

Vide-greniers familial

VEN. 16 DEC.

Comédie musicale des 60 ans

DU 18 AU 21 JANV.

Écran total, festival du numérique

DU 23 AU 27 JANV.

Semaine musique

MER. 01 FEV.

Assemblée Générale de la MJC

VEN. 3 FEV.

ART'ZIMUT, scène de talents

DU 12 AU 17 JUIN

Semaine musique

16 & 17 JUIN

Les Kyrielles, festival des activités

27, 28 & 29 JUIN

3 jours de découvertes

LUMIÈRE, C'EST CHIENNE DE VIE

Lumière ! est une comédie familiale et interactive sur l'invention du cinéma.

- **Mardi 11 octobre à 14h30**
- **Mercredi 12 octobre à 10h30 et 14h30**
- **Tout public dès 5 ans. Durée : 45 min**

COUP DE PROJECTEUR DU JURY ENFANTS, AU TREMPLIN GONES & COMPAGNIE 2022



Les Frères Lumière sont dans leur atelier. Auguste accueille les clients qui viennent pour une séance de photo-portraits. Mais Louis travaille en cachette sur leur dernière «Extraordinaire Invention»...

À la recherche d'une solution à un gros problème technique, Louis ne cesse d'interrompre son frère dans son travail. Auguste finit par céder et lui laisse exactement 3 minutes pour le convaincre que le monde a vraiment besoin de cette nouvelle invention.



Ô, C'EST LA VOLUBILE

Farce marionnettique pour animaux loufoques

- **17 janvier à 14h30**
- **18 janvier à 10h30 et 14h30**
- **Tout public dès 4 ans - Durée : 45 min.**

COUP DE PROJECTEUR 2022 GONES & COMPAGNIES



José et Carlos vivaient heureux au bord d'un lac. Un matin, le lac a disparu. Ils partent à la recherche d'eau... Pendant leur absence, un oiseau assoiffé et un paresseux déshydraté investissent la maison, ils cherchent eux aussi... de l'eau !

Théâtre de marionnettes et jeu burlesque, décor malicieux pour deux comédiens bruiteurs et manipulateurs d'objets.

PÉTITE FORÊT, C'EST LILAHO

Une création musicale et visuelle

- **13 décembre 10h30 et 14h30**
- **14 décembre 10h30 et 14h30**
- **De 1 à 6 ans - Durée : 30 min.**

Dans la forêt, les arbres ont perdu leurs feuilles.

Toute de blanc vêtue, la nature s'est endormie, enfin... presque !

Lilaho invite le très jeune spectateur au cœur de sa forêt onirique pour une immersion musicale et sensorielle dans le monde végétal.

Tout en poésie, clarinettes, ukulélé, voix et autres objets sonores racontent dans un subtil mélange de sons acoustiques et électroniques, le réveil du printemps Un concert d'images graphiques riche en couleurs et en matières.



MOMO SANS 1 MOT, C'EST THÉÂTRE DU GRABUGE

- **Mercredi 8 mars à 14h30**
- **Judi 9 mars à 10h30, 14h00 & 15h15**
- **Dès 4 ans - Durée 35 min.**

Dans ce spectacle musical, les enfants revivent les étapes de leur évolution en accompagnant Momo dans son voyage. Les scènes et les chansons mettent en valeur le pouvoir des mots et des émotions. À travers la découverte des mots et des musiques kabyles, les jeunes spectateurs apprennent que tolérance et diversité sont des richesses pour tous les enfants. Momo Sans 1 Mot est une ode au multilinguisme et aux langues qui sont autant de mondes sensibles.



À MONPLAISIR

Activités **parents / enfants** à Monplaisir et à l'Espace des 4 Vents

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Biblibébés* <i>(éveil psychomoteur, lecture d'albums)</i> Valérie SOHAWON & Emmanuelle BROUILLET	Lundi	18 mois à 3 ans	10h15 - 11h15 10h45 - 11h45	218€
	Jeudi	6 mois à 2 ans	9h00 - 10h00 9h30 - 10h30	
Mon bébé & moi <i>(éveil artistique, musical, comptines et chansons en anglais)</i> Valérie SOHAWON	Mercredi	18 mois à 3 ans	9h15 - 10h00 10h15 - 11h00	270€
			Mercredi	
Yoga post-natal, maman/ bébé 1, 2, 3 Yoga Avec Valérie LEFRANC	Jeudi 5 séances	3 - 6 mois 15/09/22 & 29/09, 13/10, 10/11 & 24/11	10h30 - 11h30	54€
		7 - 9 mois 22/09/22, 6/10, 20/10, 17/11 & 1 ^{er} /12		
Yoga parent / enfant 1, 2, 3 Yoga Avec Valérie LEFRANC	Samedi 1 fois/ mois	3 - 5 ans 17/09/22, 22/10, 19/11, 10/12, 21/01/23, 25/02, 18/03, 1 ^{er} /04, 13/05 & 24/06	10h00 - 11h00	112€
		6 - 10 ans 17/09/22, 22/10, 19/11, 10/12, 21/01/23, 25/02, 18/03, 1 ^{er} /04, 13/05 & 24/06	9h00 - 10h00	
Anglais parent/ enfant Jeyanthy GANAPATHY	Samedi 1 fois/ mois	Parent et enfant de 6 - 8 ans (Débutant pour l'enfant) 17/09/22, 15/10, 19/11, 10/12, 21/01/23, 25/02, 18/03, 29/04, 13/05, 17/06	9h30 - 11h30	239€

* Maximum 3 bébés par adultes

À L'ESPACE DES 4 VENTS

ACTIVITÉS

Baby gym
Parent / enfant
Armelle DEMOULIN

JOURS

Samedi

ÂGES

18 mois à
3 ans

HORAIRES

9h45 - 10h30

10h30 - 11h15

TARIFS

218€



DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET

SPORTS - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Badminton ** Nature Sport Event Avec Thibault NATALE	Mardi	Adulte	18h00 - 19h15 19h15 - 20h30 20h30 - 21h45	Tous niveaux Tous niveaux Perfectionnement	255€
Badminton loisirs ** Zoheir MERZOUGUI	Samedi	Adulte	9h30 - 12h30	Tous niveaux	
Basket ***** Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mardi	Adulte	20h00 - 22h00	Perfectionnement 1 an de pratique min.	196€ + licence
Initiation escalade ***** Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	7 - 10 ans	18h00 - 19h00	Tous niveaux	218€
Boxe Rachid AOUNI	Lundi	Adulte	20h30 - 22h00		268€
	Jeudi		20h30 - 22h00		228€
ATELIERS DÉCOUVERTES Cirque, éveil à la danse & initiation boxe ... Nature Sport Event Avec Lionel DEGBEVI	Samedi	4 - 5 ans	9h00 - 10h00		228€
		6 - 7 ans	10h00 - 11h00		291€
		8 - 10 ans	11h00 - 12h30	337€	
Capoeira Association Gingabaha	Mardi ****	Adulte et + de 15 ans	19h30 - 21h00	228€	
	Jeudi ***		17h00 - 18h00	228€	
	Vendredi	6 - 8 ans	17h00 - 18h00	228€	
Éveil corporel Patricia FANGET	Mercredi	3 - 4 ans	14h45 - 15h30	228€	
Futsal ***** Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	12- 16 ans	16h30 - 18h00	149€	

** Gymnase Dargent - 55 rue Sisley - Lyon 8°

*** Gymnase Simone Signoret - 21 rue Antoine Lumière - Lyon 8°

**** Gymnase Combe Blanche - 4 rue Paul Cazeneuve - Lyon 8°

***** Gymnase Colbert - 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8°

DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

SPORTS - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Gymnastique d'entretien *** Armelle DEMOULIN	Lundi		18h45 - 19h45	196€
Gymnastique d'entretien Dominique SEGUIN ^A Daniel CORREIA ^B	Mardi		16h00 - 17h00 ^A	
	Jeudi		17h30 - 18h30 ^A	
	Vendredi		10h00 - 11h00 ^B	
Gymnastique douce Patricia FANGET ^A Daniel CORREIA ^B	Lundi		8h45 - 9h45 ^A 9h45 - 10h45 ^A 15h00 - 16h00 ^B	
	Vendredi		9h00 - 10h00 ^A	
Gymnastique modérée Patricia FANGET ^A Daniel CORREIA ^B Patrice KARAGAVOURIAN ^C Dominique SEGUIN ^D	Lundi		10h00 - 11h00 ^D 9h00 - 10h00 ^A	
	Mardi		10h00 - 11h00 ^A 11h15 - 12h15 ^B	
	Jeudi		10h15 - 11h15 ^C	
	Vendredi		15h00 - 16h00 ^D	
	Gymnastique dynamique *** Armelle DEMOULIN	Lundi	Adulte	19h45 - 20h45
Gymnastique dynamique Daniel CORREIA ^A Dominique SEGUIN ^B	Lundi		9h00 - 10h00 ^B	268€
	Mardi		12h15 - 13h15 ^A	
	Mercredi		20h00 - 21h30 ^B	
	Jeudi		18h30 - 19h30 ^B 20h30 - 21h30 ^B	
	Vendredi		16h00 - 17h00 ^B	
Gymnastique très dynamique Dominique SEGUIN	Jeudi		19h30 - 20h30	196€
Gymnastique stretching Patricia FANGET	Mardi		11h10 - 12h10	
	Mercredi		8h30 - 9h30 9h30 - 10h30	
Gym chinoise Patricia FANGET	Jeudi		11h00 - 12h00	

*** Gymnase Simone Signoret - 21 rue Antoine Lumière - Lyon 8^e

SPORTS - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Judo Alliance Jujitsu 69 Avec Enrick CURTET	Mercredi	Année de naissance 2015 à 2016	15h30 - 16h30	Tous niveaux	239€ + licence
		Année de naissance 2012 à 2014	16h30 - 17h30		
Année de naissance 2008 à 2011		17h30 - 18h30			
Jujitsu - Self-defense Alliance Jujitsu 69 Avec Thomas DIEVART		14 ans et +	18h30 - 20h00		268€ + licence
Kung-Fu Patricia FANGET new	Lundi	Enfants	18h20 - 19h20	Anciens à partir de la ceinture verte	239€
Kung-Fu Patricia FANGET	Mardi	Dès 7 ans et niveau jaune	17h45 - 18h45	Débutant et tous niveaux	239€
Kung-Fu Patricia FANGET	Jeudi ****	À partir de 13 ans & adultes	18h30 - 20h00	Tous niveaux	311€
Pilates Daniel CORREIA ^A Patrice KARAGAVOURIAN ^B	Lundi ^A	Adulte new	14h00 - 15h00	Tous niveaux	196€
	Mardi ^A		14h00 - 15h00		
	Jeudi ^B		15h00 - 16h00		
			11h15 - 12h15		
	Vendredi ^A		12h15 - 13h15		
Pilates / Body Art Valérie MÉNINO	Vendredi	9h00 - 10h00	18h00 - 19h00		
		19h00 - 20h00			



**** Gymnase Combe Blanche - 4 rue Paul Cazeneuve - Lyon 8^e

DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

SPORTS - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Strong Laura CASTRO	Lundi	Adulte	19h25 - 20h25	Tous niveaux	196€
	Vendredi		14h00 - 15h30	Débutant	218€
Marche nordique	Mercredi	3 - 5 ans	11h00 - 11h45 ^A	Tous niveaux	218€
		8 - 11 ans	13h00 - 14h00 ^B		228€
		5 - 7 ans	14h00 - 14h45 ^B		218€
	Samedi	CP	9h30 - 10h15 ^C		
		Gde section mat.	10h20 - 11h05 ^C		
Moy section mat.	11h10 - 11h55 ^C				
Qi-Qong Patricia FANGET	Lundi	Adulte	17h20 - 18h20	Débutant et tous niveaux	278€
	Jeudi		9h00 - 10h00	1 an de pratique	
Qi-Qong & méditation Patricia FANGET	Vendredi		10h00 - 11h00	Débutant et tous niveaux	
	Vendredi		11h00 - 12h00		



DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

SPORTS - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Méditation Agnès PAUTRAT	Vendredi	Adulte	7h15 - 8h00	Méditation	207€
			18h30 - 19h00		138€
16h30 - 17h30			Débutant	278€	
17h30 - 18h30					
Sophrologie Agnès PAUTRAT			19h00 - 20h00	Perfectionnement	278€
			Lundi	11h00 - 12h00	1 an de pratique
	12h00 - 13h00	Débutant et tous niveaux			
	Mardi	18h45 - 19h45	+ 4 ans de pratique	337€	
19h45 - 21h15					
Tai Ji Quan Patricia FANGET	Jeudi	10h00 - 11h00	Perfectionnement 3 ans de pratique	278€	
	Mardi	18h30 - 19h30	Tous niveaux	278€	
AIKISHINTAISO Éva RAUCH		Mardi	20h00 - 22h00	Tous niveaux	Adhésion annuelle (14,50€)
	Jeudi		20h00 - 22h00	Perfectionnement	75€ + licence

 Parc de Parilly -

***** Gymnase Colbert, 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8^e

• Volley :

Équipes autogérées. 9 matchs sur place et 9 en extérieur pouvant tomber un autre jour que le **Jeudi**.

- Niveau Départemental demandé (garçons).

- Niveau Départemental (filles).

SPORTS - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Hatha yoga Alice BURTON	Lundi	Adulte	18h00 - 19h15	Tous niveaux	288€
			19h30 - 20h45		
Mardi	10h30 - 12h00		337€		
Vinyasa yoga Alice BURTON	Mardi		12h15 - 13h15		278€
Yoga Ashtanga Michel JUBIN ^A Parice KARAGAVOURIAN ^B	Mardi		19h30 - 21h00 ^A	1 an de pratique	337€
	Mercredi		18h00 - 19h30 ^A	Tous niveaux	
			19h30 - 21h00 ^A		
	Jeudi		9h00 - 10h15 ^B		288€
		19h30 - 21h00 ^A	337€		
Yin yoga Michel JUBIN	Mardi	18h00 - 19h30		337€	
	Jeudi	18h00 - 19h30			
Acroyoga Julia DE OLIVERA	Lundi	Enfants	17h00 - 17h45	5 - 6 ans	218€
			18h00 - 19h00	7 - 9 ans	
	Vendredi	Séniors	10h30 - 12h00	Adulte	337€
		Débutant	12h00 - 13h00		278€
Yoga enfant Bénédicte DE LA TAILLE	Mercredi	Enfants	9h30 - 10h15	5 - 6 ans	218€
			10h30 - 11h30	7 - 9 ans	
Yoga pré-ados / ados Cécile LAMY		Ados	15h00 - 16h00	Ados 10 - 14 ans	
Yoga Post-natal maman 1,2,3 yoga Avec Valérie LEFRANC	Vendredi	Adulte	9h00 - 10h00	Minimum 2 mois après l'accouchement	278€
Zumba Laura CASTRO	Lundi		20h30 - 21h30	Tous niveaux	196€

DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Atelier BD Manga Yohann ANTOINE	Mardi	Pré-ado / ado 10 à 17 ans	19h00 - 20h30	238€
	Mercredi			
Atelier d'écriture Stéphanie DEYGAS	Jeudi	Adulte	18h30 - 20h30	337€
Atelier vidéo Création de films Éva POIRIER	Mercredi	7 - 10 ans	14h00 - 15h30	238€
Club environnement Conscience & impact ÉCOLOGIQUE			15h00 - 16h00	
Le GIAC : Groupe informé des Ados du Climat		11 - 15 ans	16h00 - 17h00	164€
Initiation au numérique * Valérie BERGE	Lundi	Adulte	10h00 - 12h00	Adhésion annuelle (14,50€)
Informatique au fil de l'histoire Alain PRULLIERE	Mardi Tous les 15 jours	Adulte	13h45 - 15h45	Adhésion annuelle (14,50€)
Club vidéo sénior André RIVET	Mardi Tous les 15 jours	Adulte	9h00 - 12h00	139€
Dessin Colette BOLLÉ <i>Matériel fourni : papier, fusain, mines, crayons de couleurs, encre, pastels, feutres...</i>	Lundi	À partir de 8 ans	18h00- 19h15	269€
	Jeudi	Adulte	16h30 - 18h00	392€
		À partir de 11 ans Ouvert aux adultes	18h00 - 19h15	269€
		Adulte	19h15 - 21h00	408€
Dessin portrait Smooove Avec Sylvain MOUNARD	Mardi	Ado/adulte	19h00 - 20h30	392€
Encre pastel aquarelle Colette BOLLÉ	Mardi	À partir de 10 ans Ouvert aux adultes	17h45 - 19h15	307€
Imagin'Art De la science aux arts	Mercredi	5 - 8 ans	10h00 - 11h00	218€
		7 - 11 ans	11h00 - 12h00	

« Face à l'urgence climatique, l'asso CIE t'aide à développer ton esprit critique pour devenir un expert du climat et pouvoir agir partout autour de toi ! »

* Séances thématiques

Également disponible les jeudis à l'Espace des 4 Vents de 14h à 16h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Je crée mes livres Mathilde ORGERET	Mercredi	6 - 11 ans	16h15 - 17h15	Tous niveaux	218€
10 doigts créatifs Raphaëlle HARTMANN		7 - 11 ans	13h00 - 14h00		
Magie Georges DUPUY	Mercredi	8 - 12 ans	14h00 - 15h00		
Peinture enfants Colette BOLLÉ	Lundi	À partir de 6 ans	17h00 - 18h00		
Illustrer et raconter Colette BOLLÉ	Mardi	Adulte	10h15 - 12h15		
Peinture Colette BOLLÉ <i>Matériel en parti fourni : peinture, supports, pastels...</i>	Lundi		19h15 - 21h15	Perfectionnement	
	Mardi		15h00 - 17h00	Réalisation de vos projets personnels, guidés.	425€
			19h15 - 21h15	Débutant	
	Jeudi		14h00 - 16h00	Perfectionnement	
Objectif photo Valérie BERGE	Lundi tous les 15 jours	Adulte	18h00 - 20h00	300€	
Street photo Valérie BERGE			14h00 - 16h00	Tous niveaux 270€	
Scienti'Gones Mathilde ORGERET	Mercredi	6 - 8 ans	13h45 - 14h45	218€	
		7 - 11 ans	14h45 - 15h45		
Atelier Tricot * Françoise AUFAUVRE	Mercredi tous les 15 jours	Adulte	18h00 - 20h00	Débutant	86€
				Perfectionnant	
Origami Zen Raphaëlle HARTMANN	Jeudi		9h30 - 10h30	218€	
Les explor'artistes Raphaëlle HARTMANN	Samedi	4 - 5 ans	9h00 - 10h00	Tous niveaux	218€
		6 - 10 ans	10h00 - 11h00		
Stop motion Gaele BRAUNE		6 - 10 ans	10h00 - 12h00		

DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR VOTRE SITE INTERNET : WWW.MJMONPLAISIR.NET

Technique d'enregistrement utilisée dans le cinéma d'animation, qui consiste à mettre en mouvement une série d'images fixes par le déplacement imperceptible, à chaque prise de vues, des objets ou des personnages présents dans la scène.

* **Débutant** : 14 & 28/09/22, 12/10, 9 & 23/11, 7/12, 4 & 18/01/23, 01/02, 01, 15 & 29/03, 26/04, 10 & 31/05
Perfectionnant : 21/09/22, 5 & 19/10, 16 & 30/11, 14/12, 11 & 25/01/23, 22/02, 8 & 22/03, 5/04, 3 & 24/05, 07/06

PROJETS PROPOS

Le **projet associatif** de la MJC Monplaisir est la traduction, sous forme d'un **document resource** pouvant être appelé à **évoluer**, des **ambitions collectives** des différents **acteurs qui font et gravitent** autour de l'association ou pour lesquels l'association conduit une action significative.

Le projet associatif présente des **valeurs communes** que servent ces ambitions. Le projet associatif donne **un/des cap(s) à poursuivre** et des **objectifs à atteindre** pour les **années à venir**. Il permet d'inscrire le **développement cohérent des actions de l'association** dans une temporalité longue en fonction des valeurs et ambitions exprimées. régulier, s'inscrivant dans la durée, que la MJC s'engage à conduire.

La MJC Monplaisir respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et contribue au renforcement de la démocratie.

Le projet associatif de la MJC est un levier à l'action. Il donne le sens, le cap de nos actions. Il répond au "pourquoi" nous faisons association, "pourquoi" nous avançons en commun. Il affirme aussi des valeurs.

La MJC s'engage à mettre en œuvre le principe de laïcité. Elle s'engage notamment à questionner régulièrement ses pratiques et former ses équipes - bénévoles et professionnelles - afin que celles-ci soient à même de mettre et faire vivre le principe de laïcité au cœur de la MJC et de ses actions. Les publics et les pratiques étant sujets à des évolutions permanentes c'est un travail de fond et régulier, s'inscrivant dans la durée, que la MJC s'engage à conduire.

ACCESSIBILITÉ ET SOLIDARITÉ

SOUTENIR LES SOLIDARITÉS LOCALE

Identifier les besoins spécifiques des habitants sur nos territoires d'interventions

Impulser des dynamiques d'entraides et de liens sociaux

Accompagner vers le vivre ensemble en tenant compte des particularités de chacun

ENCOURAGER DES ACTIONS DE COOPÉRATION FAVORISANT LA RENCONTRE INTERCULTURELLE

Développer une dynamique de coopération et d'ouverture culturelle (équipe, habitants, partenaires)

Développer les échanges et les actions internationales

FAIRE VIVRE LES VALEURS DE LA MJC À TRAVERS SON MODÈLE SOCIO-ÉCONOMIQUE

Mettre en place une politique tarifaire solidaire

Rechercher de nouveaux modes de financement

Développer une politique visant l'émancipation des équipes

LEVER LES OBSTACLES PHYSIQUES / DÉPLACEMENTS

Sensibiliser les équipes à la question de l'inclusion

Adapter nos actions en étant vigilant à la participation de tous (hors les murs)

Adapter nos actions/activités et notre communication pour les rendre accessibles à tous

PARTICIPATION ET CITOYENNETÉ

IMPLIQUER LES ADHÉRENTS/HABITANTS

Explorer des alternatives pour l'Assemblée Générale

(Re)donner du pouvoir aux adhérents

Développer des moyens de communication qui soient aux services des habitants, des adhérents et du projet de l'association

Améliorer la visibilité de la MJC dans les quartiers et auprès des habitants en investissant l'espace public

DÉVELOPPER DU POUVOIR D'AGIR SUR LES TERRITOIRES

Recueillir les besoins / envies des habitants afin d'accompagner le développement de leur projet.

Développer le sentiment de fierté d'appartenir au territoire

Encourager la rencontre entre les acteurs des territoires

COLLECTIF - FAIRE COLLECTIF/ FAIRE COLLECTIVEMENT

Construire collectivement des espaces conviviaux

Questionner la notion d'adhésion à l'association et sa transmission auprès des publics

Miser sur le faire ensemble en impulsant les grandes idées

ÊTRE CITOYEN TOUT AU LONG DE LA VIE (APPRENTISSAGE ET ÉDUCATION À LA DÉMOCRATIE)

Faire évoluer la gouvernance de l'association afin d'améliorer l'accessibilité et une meilleure représentation des territoires

Créer et Faire vivre des espaces permettant l'expression de la citoyenneté

LES CULTURES

PERMETTRE LA RENCONTRE, LA DÉCOUVERTE ET LE PARTAGE DES CULTURES

Rendre visible la diversité culturelle des habitants du territoire d'influence.

Donner de l'espace aux pratiques culturelles et à la culture des 15/25 ans.

Améliorer les connaissances et la compréhension autour du numérique et notamment du libre auprès de toutes les tranches d'âges.

DÉVELOPPER LE LIBRE ARBITRE EN S'APPUYANT SUR DES ACTIONS CULTURELLES

Favoriser les différents temps d'échanges entre spectateurs / acteurs / citoyens en s'adaptant à tous.

Proposer des spectacles / forums / débats qui permettent l'ouverture d'esprit et développent le sens critique.

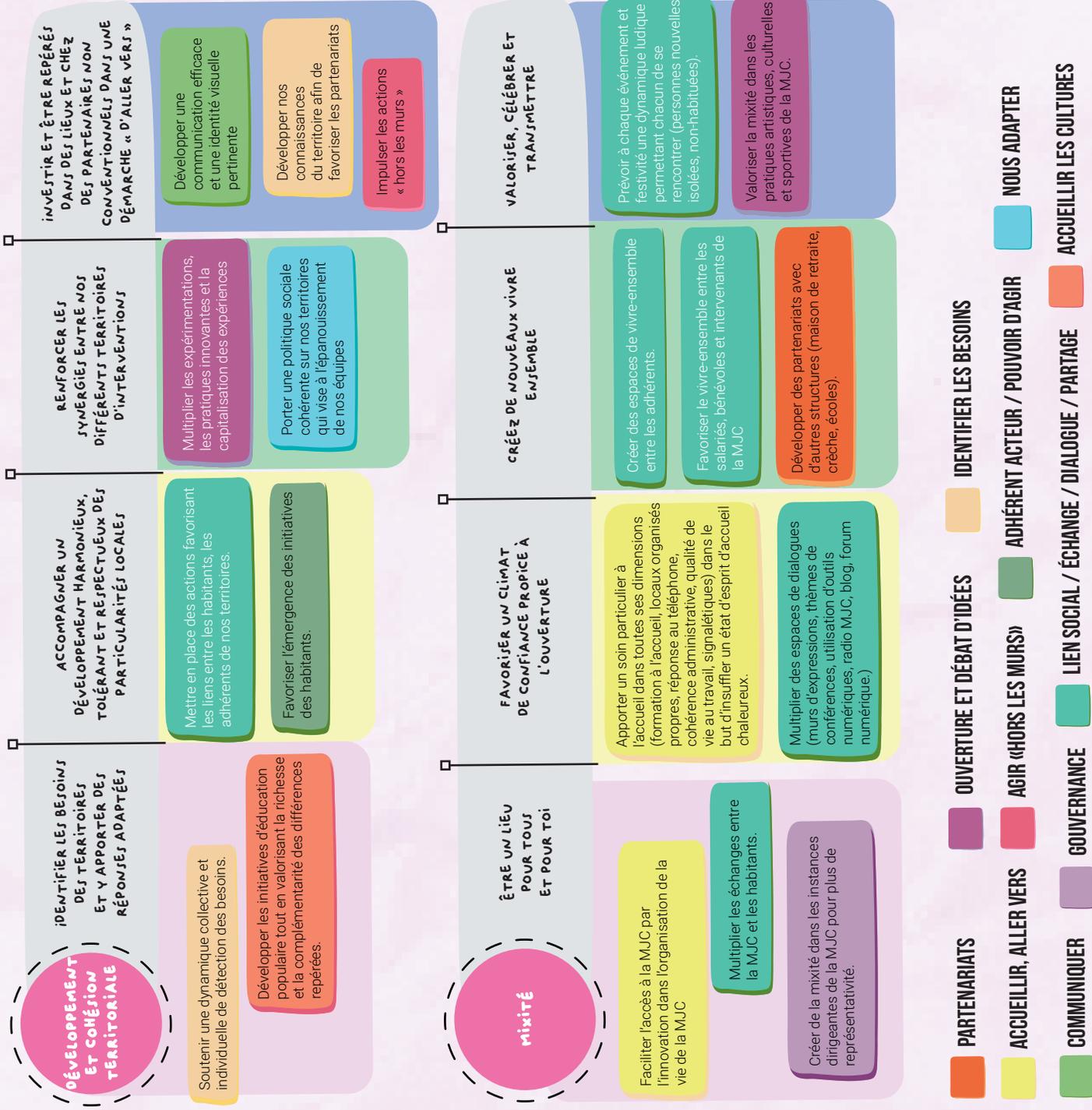
Mettre en œuvre des formes d'interventions favorisant la participation active en vue de l'émancipation de l'individu.

FACILITER L'ACCESSIBILITÉ AUX INITIATIVES CULTURELLES, AUX PRATIQUES CULTURELLES

Développer et diversifier les partenariats avec les acteurs culturels et institutionnels du territoire.

Élargir une communication sur ce qui se passe à la MJC vers l'extérieur et valoriser dans la MJC sur ce qui se passe ailleurs sur le territoire.

Innovier en augmentant les espaces et les temps consacrés aux pratiques culturelles des usagers



AXES TRANSVERSAUX

Développement durable

La MJC Monplaisir fait siennes la charte des MJC verte publiée par la Confédération des MJC de France. La MJC Monplaisir participe à l'accompagnement de la prise de conscience des nouveaux enjeux sociaux et environnementaux. Par sa posture généraliste, son ancrage local et son dialogue continu avec les habitants, **la MJC Monplaisir se veut être un acteur pour faire passerelle entre les préoccupations sociales et environnementales d'aujourd'hui.**

Innovation

La MJC Monplaisir se veut un lieu au sein duquel l'innovation et l'expérimentation ont toute leur place. En ce sens, **la MJC encourage le développement de nouvelles pratiques**, de nouvelles organisations et de nouvelles formes d'expressions.

Elle se veut **proactive et bienveillante à l'égard des initiatives émergentes.**

L'ouverture d'esprit et la curiosité sont les pierres angulaires de ses ambitions.

La MJC encourage, à tous les niveaux de son organisation, les acteurs qui la font, à s'autoriser à sortir des sentiers battus.

Numérique inclusif

La MJC, en sa qualité de lieu favorisant les apprentissages tout au long de la vie, contribue à la formation des habitants afin que **celles et ceux n'ayant pu acquérir les compétences numériques de base ou qui n'ont pu mettre à niveau les dites compétences puissent bénéficiaire/continuer à pleinement exercer leurs droits et devoirs de citoyen.** Par ailleurs, la MJC contribue à l'autonomie, l'émancipation et la responsabilisation des individus dans leur usage du numérique.

La MJC, dans un souci d'accessibilité et de facilitation, exploite pleinement le potentiel des nouveaux outils numériques. En parallèle des outils numériques mis en place par la MJC, **des alternatives "non-numériques" devront toujours être proposées.**

Philosophie économique

- La MJC Monplaisir fait appel prioritairement à des prestataires et fournisseurs locaux, respectueux de l'environnement, vertueux en termes de fiscalité et responsable sur le plan social.
 - La MJC Monplaisir veille à conserver une certaine autonomie vis-à-vis de ses partenaires, nonobstant le soutien financier et les contributions qu'apportent ces derniers. Le rapport avec les collectivités territoriales, les services de l'État, ainsi que tout autre bailleur de fonds aussi bien public que privé, se construit dans une relation partenariale. L'indépendance et l'autonomie de la MJC vis-à-vis de ces partenaires se traduit à la fois par la diversité des dits partenaires, la régulation du niveau de subventionnement général de la structure ainsi que par le cadre donné à la relation.
 - La MJC Monplaisir contribue à l'élaboration et la mise en œuvre d'actions relevant des compétences de ses différents partenaires publics.
- L'engagement de la MJC Monplaisir est soumis à la participation des autorités dont la nature des actions mises en œuvre relève de leurs attributions.
- Le budget de la MJC Monplaisir est à envisager dans son ensemble. Les différents secteurs qui composent son activité sont à appréhender comme un tout et c'est l'action conjuguée des différents secteurs qui donne un sens économique à l'ensemble du projet.

DANSE - THÉÂTRE - CIRQUE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS	
Cirque Cirqu' Anim - Chloé GRAND	Mercredi	5 - 6 ans	10h30 - 11h15	Tous niveaux	197€	
		7 - 12 ans	11h15 - 12h45		291€	
Danse africaine Sokhna avec DIMBALI	Mardi	Adulte	19h30 - 21h00		365€	
Danse contemporaine Florine DEBORD	Lundi	Adulte	19h00 - 20h30		337€	
Danse country / Line dance Françoise LOMBARDO	Vendredi	Adulte	19h00 - 20h00		Débutant et faux débutant	278€
			20h00 - 21h00		Perfectionnement	
Danse expression Éva RAUCH	Jeudi	4 - 5 ans	17h00 - 17h45	Tous niveaux	239€	
		6 - 10 ans	18h00 - 19h00			
Danse Hip Hop Smooove Avec Sylvain MOUNARD	Mardi	10 - 13 ans	17h30 - 18h30	Débutant	311€	
	Vendredi	13 ans et +	17h30 - 19h00	2 ans de pratique		
Éveil à la danse Valérie MÉNINO	Mercredi	4 - 6 ans	9h00 - 9h45	Tous niveaux	218€	
		6 - 8 ans	10h00 - 10h45			
Théâtre Phylip ANÉ	Mercredi	7 - 10 ans	13h30 - 15h00		311€	
		11 - 13 ans	15h00 - 16h30			
		14 - 16 ans	16h30 - 18h00			
		Adulte + de 16 ans	18h00 - 20h00			
Théâtre d'impro C ^{ie} Les 2 fous Avec Philippe WOOD	Jeudi	Adulte	19h00 - 20h30	20h00 - 22h00	417€	
			19h00 - 20h30	291€		



DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

DIY (DO IT YOURSELF)

ACTIVITÉS

Apprendre à faire soi-même
Conscience & Impact Écologique

JOURS

Un samedi par mois
17/09/22, 1/10, 3/12, 7/01/23, 4/02,
4/03, 1/04, 6/5, 3/6

ÂGES

Adultes

HORAIRES

11h00 - 12h00

TARIFS

108€

LANGUES ÉTRANGÈRES



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Anglais adulte Babacar DIAGNE ^A Jeyanthy GANAPATHY ^B	Jeudi	Adulte	17h30 - 19h00 ^A	Initié	337€
			19h00 - 20h30 ^A	Faux débutant	
	Mercredi		18h00 - 19h30 ^B	Initié avancé	
			19h30 - 21h00 ^B	Perfectionnement	
Vendredi	18h00 - 19h30 ^B	Débutant			
Anglais enfant Cécile LAMY 	Mercredi	7 - 8 ans	16h00 - 17h00	Tous niveaux	218€
		9 - 11 ans	17h00 - 18h00		
		11 - 14 ans	18h00 - 19h00		
Espagnol Violetta BOURRAT	Lundi	Adulte	18h00 - 19h30	Débutant et faux débutant	337€
			19h30 - 21h00	Intermédiaire	
Mardi	18h00 - 19h30		Débutant		
	19h30 - 21h00		Faux débutant		
Mardi	14h00 - 15h30		Perfectionnement Conversation		
One, two, three...go ! Andréa MORIN	Mercredi		5 - 6 ans	13h30 - 14h30	
		3 - 4 ans	14h30 - 15h30	Débutant	

JEUX SÉNIORS



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Les jeux sont...prêts ! Brigitte THERSSEN	Vendredi	Sénior	14h00 - 17h00	18€



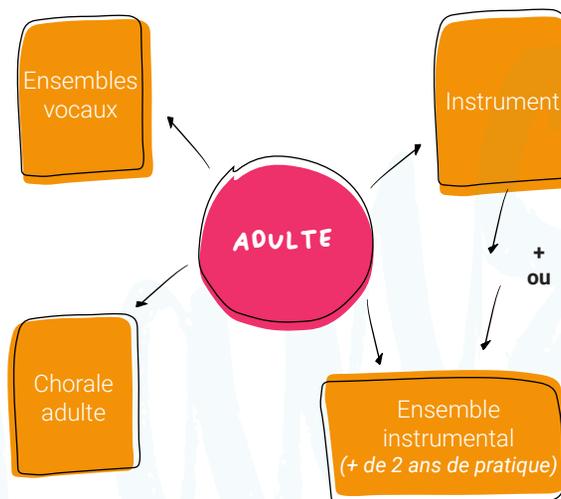
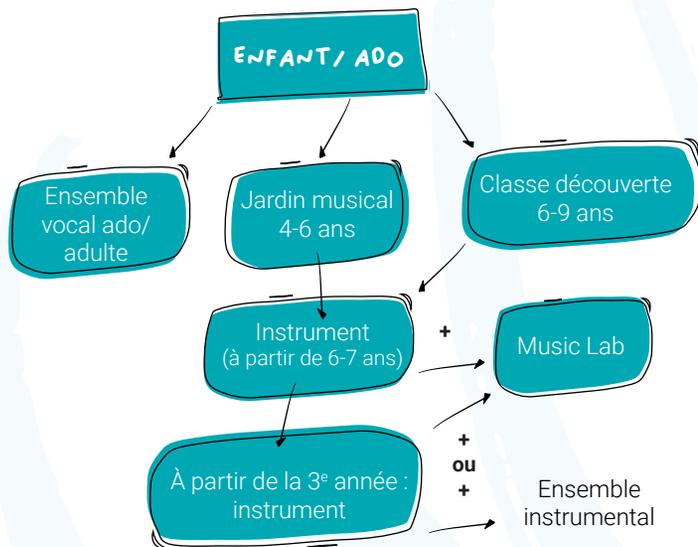
DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE

Soutenu par la Métropole

Inscription spécifique par fiche de vœux sauf chorale et jardin musical (cf. p.3)

Contactez Nicolas CORNIC : coodomusique@mjcmonplaisir.net



COTISATION ANNUELLES DES ACTIVITÉS MUSICALES

ENFANTS & ADOS

- Les deux 1^{re} années instrument + atelier « Music Lab »
- À partir de la 3^e année instrument + « Music Lab » ou ensemble instrumental

ADULTES (18 ans & +)

- Possibilité de formule allégée avec instrument seul.

Instrument	+ 1h. Atelier « Music Lab » ou 1h30 ensemble instrumental	Instrument seul	+ 1h30 ensemble
1/2 h. individuelle	817€	757€	817€
3/4 h. individuelle	1 187€	1 126€	1 187€
3/4 h. partagé à 2	627€	568€	627€
1h. partagé à 3 ou 4 <i>Sauf pour les cours de piano</i>	504€	444€	504€
Classe découverte	536€		
Jardin musical	227€		
Chorale adulte		177€	
Ensemble instrumental & vocal		345€	

ATELIERS « MUSIC LAB »

Acquisition d'une culture musicale par la pratique d'ensemble et la MAO (jeux collectifs sur le rythme, l'écriture, la lecture et l'écoute.)

Créations de morceaux et reprises.

Pour obtenir un créneau :

présence obligatoire à la permanence du **mercredi 14 septembre de 17h00 à 20h00.**

- Niveau 1 : 17h00 - 18h30

- Niveau 2 et + : 18h30 - 20h00

ACTIVITÉS	JOURS	NIVEAU	HORAIRES
Music Lab Marie-Laure BARGIN	Lundi	Niveau 1	18h00 - 19h00
Music Lab	Mardi	Niveau 1	18h00 - 19h00
		Niveau 2	19h00 - 20h00
Music Lab Aurélien LAFON	Mercredi	Niveau 1	9h15 - 10h15 13h15 - 14h15 16h15 - 17h15
		Niveau 2	10h15 - 11h15 14h15 - 15h15
		Niveau 3	11h15 - 12h15 15h15 - 16h15
		Niveau 4 & 5	17h15 - 18h15

LES INSTRUMENTS - LA VOIX

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	AMPLITUDES HORAIRES
Batterie et percussions Nicolas CORNIC	Lundi	À partir de 6 ans	9h00 - 21h30
	Mercredi		9h00 - 21h30
Chant et technique vocale Émilie GOMEZ	Lundi	Ado/adulte	17h00 - 19h00
	Jeudi		17h30 - 20h30
Clarinete et trombone Marie-Laure BARGIN	Lundi	À partir de 7 ans	16h00 - 20h00
	Vendredi		16h00 - 21h00
Flûte à bec Bérénice BREJON	Mardi	À partir de 6 ans	16h00 - 20h00
	Jeudi		16h00 - 18h30
Flûte traversière Véronique BERNARD	Jeudi	À partir de 7 ans	16h00 - 20h30
Guitare d'accompagnement Pierre BERTRAND	Lundi	À partir de 7 ans	16h00 - 22h30
Guitare classique Robert PÉRILLIER ^A Ibet ALVARES MOMPIE ^B	Mardi ^A	À partir de 7 ans	16h00 - 21h00
	Mercredi ^B		9h00 - 21h00
	Vendredi ^A		16h00 - 21h00
Guitare et basse électrique, rock, jazz and blues Luc ACHARD	Vendredi	Ado/ adulte	14h00 - 19h00
Improvisation vocale et circlesongs Marie-Claire BERNARD	Samedi	Adulte	10h00 - 11h30



LES INSTRUMENTS - LA VOIX

ACTIVITÉS

JOURS

ÂGES

AMPLITUDES HORAIRES

Piano Audrey FAURE DEPARNAY ^A Franck MADAR ^B	Lundi ^A	À partir de 7 ans	15h00 - 21h00
	Mardi ^{AB}		15h00 - 21h00
	Mercredi ^B		9h00 - 21h00
	Jeudi ^B		15h00 - 21h00
	Vendredi ^A		15h00 - 21h00
	Samedi ^A		9h00 - 13h00
Piano jazz & musiques actuelles Franck MADAR	Lundi	Ado/adulte	10h00 - 22h00
Saxophone Guillaume CHARVET	Mardi	À partir de 7 ans	14h00 - 21h00
Violon & Alto Claudia LAMBERT ESCOBEDO	Vendredi	À partir de 6 ans	16h30 - 21h00
Violoncelle Apolline LAFAIT	Samedi	À partir de 6 ans	9h00 - 13h30

ACTIVITÉS

JOURS

ÂGES

HORAIRES

Jardin musical Nicolas CORNIC ^A Claudia LAMBERT ESCOBEDO ^B	Mercredi ^A	Grande section CP	9h00 - 10h00
		Moyenne section	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00
	Samedi ^B	Grande section CP	9h00 - 10h00
		Moyenne section	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00
Classe découverte Ibet, Franck & Nicolas ^A Marie-Laure, Audrey & Robert ^B	Mercredi ^A	6 - 9 ans	14h00 - 14h45
	Vendredi ^B		17h15 - 18h00

PREMIERS
PAS,
PREMIÈRES
NOTES

LES ENSEMBLES

ACTIVITÉS

JOURS

ÂGES

HORAIRES

Atelier musique électro Aurélien LAFON	Jeudi	Pré-ado/ado	17h00 - 18h30
Chorale * Julia KALLMAN	Jeudi	Adulte	19h00 - 21h00
Batucada ** Roberto CALVANTE	Mercredi	+ de 16 ans Adulte	20h00 - 22h00
Ensemble Jazz Luc ACHARD	Jeudi	Enfant/ado	18h00 - 19h30
		Ado/adulte	19h30 - 21h00
Ensemble musiques anciennes Bérénice BREJON	Jeudi	Enfant/ado	18h30 - 20h00
		Ado/adulte	20h00 - 21h30
Ensemble rock Nicolas CORNIC	Lundi	Ado/adulte	20h00 - 21h30
Ensemble rock ados Aurélien LAFON ^A Nicolas CORNIC ^B	Mercredi ^{A B}	9 - 15 ans	18h15 - 19h45
	Jeudi ^A		18h30 - 20h00
Ensemble vocal musiques actuelles Émilie GOMEZ	Lundi	Ado/adulte	19h00 - 20h30
Ensemble musiques actuelles Luc ACHARD	Vendredi	Ado/adulte	18h30 - 20h00

* École Lumière - 24 rue du 1^{er} Film - Lyon 8^e

** Espace des 4 Vents - 27-29 rue Garon Duret - Lyon 8^e



LES STAGES

GOUTER DU MERCREDI

1 mercredi par mois
De 16h00 à 17h15
Tarif : 8€

Avec Valérie SOHAWON

MARCHE & STRETCHING

Marche niv. moyen :

Les samedis :
1/10/22, 3/12, 25/02/23, 29/04.
3 & 5/06 : week-end marche

Marche niv. débutant :

Les vendredis après-midi :
18/11/22, 6/01/23, 3/03.
6 & 7/05 : week-end marche

Tarifs :

- 9€ le vendredi
- 11€ le samedi

Avec Patricia FANGET

2 JOURS SPORTIFS

En octobre

De 6 à 10 ans
(basket, tchoukball...)
Sports nature
(tir à l'arc, course d'orientation)

Nature Sport Event
Avec Antoine DA FONSECA

Dates à venir

DANSES DU MONDE

(Grèce, Israël, Roumanie, Turquie, Angleterre ...) pas de frontières que des musiques de ces pays avec des chorégraphies relativement simples pour apprendre à danser en cercle, en square, longway...

Apprentissage sans prise de tête juste pour le plaisir de partager un moment collectif sans compétition.

1 séance par trimestre : 14h00 -16h30

15/10/22: d'est en ouest
28/01/23 & 29/04

Tarif : 16€ la séance

Avec Françoise LOMBARDO

FLOORWORK

Comme son nom l'indique, il s'agit de se mouvoir au sol de toutes les façons possibles et imaginables. Le floorwork explore les glissades, roulades et acrobaties de bases au sol, avec l'idée d'une continuité du mouvement qui peut donner l'impression que le danseur vole sur le sol. On expérimente différents moyens de se déplacer, avec des déclinaisons de différents niveaux de complexité pour que chacun y trouve son compte.

Les samedis :

1/10/22 & 3/12
De 14h00 à 16h00

Adulte

Tarif : 16€ la séance

Avec Florine DEBORD

MASSAGE BÉBÉ

Les samedis :

24/09/22 & 22/10
De 11h30 à 12h30
De 2 à 18 mois

Tarif : 14€ la séance

Avec Valérie LEFRANC

LABO CHORÉGRAPHIQUE

Lieu d'expérimentations dansées, chacun vient avec son expérience, débutant ou confirmé, pour un temps d'improvisation et de création commune et éphémère. Guidés par les outils de la danse contemporaine, les participants sont invités à explorer leur imaginaire pour se rencontrer. Chaque module peut être suivi séparément, pour une immersion unique à chaque fois.

Les samedis :

19/11/22 & 14/01/23
De 14h00 à 16h00

Tarif : 16€ la séance

Avec Florine DEBORD

SPORT - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIV. & LIEUX	TARIFS
Boxe Rachid AOUNI	Lundi	Adulte	18h45 - 20h15	Tous niveaux Gymnase Simone Veil *	268€
	<small>new</small> Jeudi	Adulte	18h45 - 20h15		268€
Capoeïra Association Gingabahia	Mercredi	8 - 12 ans	16h30 - 17h30		228€
Pilates Armelle DEMOULIN	Mercredi	Adulte	17h30 - 18h30		196€
			18h30 - 19h30		
			19h30 - 20h30		
Basket Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	Pré-ado / ado	14h30 - 15h30		218€
Multisports (tchoukball, handball & basket) Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Mercredi	6 - 8 ans	13h30 - 14h30		
		9 - 11 ans	15h30 - 16h30		
Vinyasa Yoga Alice BURTON	Mardi	Adulte	19h00 - 20h15	288€	
Danses latines (salsa, bacciatà, merengue, samba) Camilo SEPULVEDA	Vendredi	Adulte	18h45 - 20h15	337€	

* Gymnase Simone Veil, rue Saint Agnan - 69008 Lyon
Entrée côté livraison



DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.MJCMONPLAISIR.NET

SPORT - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE



ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Yoga Laurianne BOUVIER RELIGIEUX	Lundi		18h00 - 19h15	278€
			19h30 - 20h45	
Circuit Training Nature Sport Event			19h30 - 20h30	196€
Pilates Valérie MÉNINO	Mardi	Adulte	9h30 - 10h30	196€
			10h30 - 11h30	
			18h00 - 19h00	
Pilates / Stretching Valérie MÉNINO			17h00 - 18h00	
Pilates / Body Art Valérie MÉNINO			19h00 - 20h00	
Zumba Valérie MÉNINO			20h00 - 21h00	
Zumba kids Laura CASTRO	Mercredi	7 - 10 ans	17h30 - 18h30	218€
Strong Laura CASTRO		Adulte	18h30 - 19h30	196€
Self défense - judo santé Alliance Jujitsu 69	Jeudi	Adulte	19h30 - 21h00	269€



RÉDUCTION DE 30% POUR LES PERSONNES NON-IMPOSABLES ET POUR LES HABITANTS DES QUARTIER MOULIN À VENT (LYON) GRAND TROU ET PETITE GUILLE - DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.ESPACEDES4VENTS.NET

SPORT - DÉTENTE - BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Multisports Sébastien VITO	Mercredi	4 - 6 ans	10h00 - 11h00	218€
		6 - 8 ans	11h00 - 12h00	
Ado		13h30 - 15h00	269€	
8 - 10 ans		15h00 - 16h30		
Boxe pieds poings Patrice KARAGAVOURIAN	Mercredi	Ado	13h30 - 15h00	269€
		8 - 10 ans	15h00 - 16h30	
Relaxation méditation* Association ETILESUM Avec Muriel NEY	Samedi	Adulte	9h30 - 12h30 1 fois/ mois 1 ^{er} /10/22, 22/10, 03/12, 07/01/23, 04/02, 11/03, 01/04, 13/05 & 10/06	210€ 25€/ séance <i>Possibilité de s'inscrire à la séance</i>
	Jeudi		18h30 - 19h30	218€
Tai Chi Chuan Pilar LLUCH	Vendredi		10h00 - 11h30	269€
			11h00 - 12h30	
Éveil sportif Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA	Samedi	Petite section	9h00 - 10h00	218€
		Moyenne section	10h00 - 11h00	
Multisports Nature Sport Event Avec Antoine DA FONSECA		8 - 10 ans	11h00 - 12h00	

PARENTS / ENFANTS

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Baby gym Armelle DEMOULIN	Samedi	18 mois à 3 ans	9h45 - 10h30	218€
			10h30 - 11h15	



RÉDUCTION DE 30% POUR LES PERSONNES NON-IMPOSABLES ET POUR LES HABITANTS DES QUARTIER MOULIN À VENT (LYON) GRAND TROU ET PETITE GUILLE - DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.ESPACEDES4VENTS.NET

DANSE - THÉÂTRE - CIRQUE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	NIVEAUX	TARIFS
Éveil Cirque Nature Sport Event Avec Lionnel DEGBEVI 	Lundi	4 - 6 ans	17h30 - 18h15		218€
Cirque Nature Sport Event		7 - 10 ans	18h15 - 19h30		
Théâtre d'improvisation C ^{ie} des 2 fous Avec Philippe WOOD		Adulte	19h00 - 20h30		269€
Théâtre C ^{ie} des 2 fous Avec Véro MORELLI 		Adulte	20h30 - 22h00		
Éveil Théâtre Vadim ROGEMOND 	Mercredi	4 - 6 ans	9h30 - 10h30		218€
Théâtre Vadim ROGEMOND		7 - 10 ans	10h30 - 12h00		239€
Éveil à la danse Jessica BEL 		3 - 4 ans	10h00 - 11h00		218€
Danse expression Jessica BEL		7 - 10 ans	11h00 - 12h00		
Éveil à la danse Laura CASTRO ^A Armelle DEMOULIN ^B	Mercredi ^A	3 - 4 ans	16h45 - 17h30	218€	
	Samedi ^B « Modern Jazz »	6 - 8 ans	11h15 - 12h00		
Danse d'Orient Sonia HARZI	Jeudi	Adulte	18h15 - 19h15	218€	
			19h15 - 20h45	269€	
Hip Hop Martin CLÉMENT	Mercredi	8 - 12 ans	18h00 - 19h00	218€	
		13 - 18 ans	19h00 - 20h30	269€	

MUSIQUE

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Batucada Roberto CALVANTE	Mercredi	Adulte	20h00 - 22h00	210€

RÉDUCTION DE 30% POUR LES PERSONNES NON-IMPOSABLES ET POUR LES HABITANTS DES QUARTIER MOULIN À VENT (LYON) GRAND TROU ET PETITE GUILLE - DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.ESPACEDES4VENTS.NET

ACTIVITÉS ARTISTIQUES - SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
Échecs Lyon Échecs Avenir	Lundi	Adulte	15h30 - 17h30	40€
		6 - 10 ans	17h30 - 18h30	
BD Manga Yohann ANTOINE	Lundi	Ado	18h00 - 19h30	238€
Atelier d'écriture Martine SILBERSTEIN		 Adulte	18h00 - 19h30	269€
Les jeudis de l'ordi Valérie BERGE	Jeudi	Adulte	14h00 - 16h00	Adhésion annuelle (14,50€)
Atelier photo Collectifs des flous furieux		Adulte	18h30 - 20h30 1 fois/ mois 14/09/22, 13/10, 17/11, 15/12, 19/01/23 23/02, 16/03, 06/04, 11/05, 15/06	210€
Éveil Arts plastiques Juliette MOYON	Samedi	4 - 6 ans	9h30 - 10h30	218€
Arts plastiques Juliette MOYON		7 - 15 ans	10h30 - 12h00	269€
Détente et créativité Association ETILESUM Avec Muriel NEY		Adulte	14h30 - 18h30 - GRP. 1 1 fois/ mois 24/09/22, 15/10, 19/11, 10/12, 21/01/23, 25/02, 25/03, 29/04 & 03/06 1 fois/ mois - GRP. 2 01/10/22, 22/10, 03/12, 07/01/23, 04/02, 11/03, 01/04, 13/05 & 10/06	247€ 37€/ la séance <i>Possibilité de s'inscrire à la séance</i>

LANGUES ÉTRANGÈRES

ACTIVITÉS	JOURS	ÂGES	HORAIRES	TARIFS
English 4 kids Jeyanthi GANAPATHY	Mercredi	4 - 6 ans	10h00 - 10h45	218€
		7 - 10 ans	10h45 - 12h00	

RÉDUCTION DE 30% POUR LES PERSONNES NON-IMPOSABLES ET POUR LES HABITANTS DES QUARTIER MOULIN À VENT (LYON) GRAND TROU ET PETITE GUILLE - DÉCOUVREZ LE DESCRIPTIF COMPLET DE NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.ESPACEDES4VENTS.NET

QUOI D'AUTRES AUX 4 VENTS ?

JE TUNOUS PARLONS FRANÇAIS

Les animatrices bénévoles des ateliers de français *JeTuNousParlonsFrançais*

Pilar, Michèle, Françoise, Sylvie et Céline donnent de leur temps pour aider les autres. Deux fois par semaine, elles animent des ateliers d'apprentissage du français et s'appuient sur des projets culturels pour aller plus loin que l'apprentissage de la langue.



ÉVÈNEMENTS

L'espace des 4 vents c'est aussi des temps d'animation dans l'espace public pour tous.

- La fête des lumières sur le quartier
- Vents d'images, séances de cinéma en plein air

LE GRAIN À MOUDRE

Le « Grain à Moudre » est un journal pour le quartier Moulin à Vent, Grand Trou et Petite Guille.

- 5 numéros ont déjà été distribués. Inventé et écrit par les habitants, il est publié tous les 4 mois pour mettre en lumière les actions/initiatives du quartier.
- N'hésitez pas à rejoindre le collectif de rédaction !



NUMÉROS MAI - JUIN - JUILLET - AOÛT 2022

LE GRAIN À MOUDRE

POUR ET PAR LES HABITANTS

édito

Un nouveau Grain à Moudre : nous en sommes au 5^e.
C'est le travail d'un petit groupe d'habitants qui s'investissent pour vous offrir l'accueil.

Répondez nous ! La préparation d'un numéro, pages 2 à 5
Avez-vous un événement en ce quartier ?

Si vous avez des questions écrivez nous :
jeuillet@legrainamoudre.fr

Si vous voulez nous soutenir, n'hésitez pas à envoyer vos idées au journal : grainamoudre@legrainamoudre.fr
ou par email auprès de l'atelier d'édition le lundi soir de 18h00 à 19h00 à l'adresse ci-dessus.

Le comité de rédaction

» Augustine Hoffmann chante pour Ninon

Ninon est une petite fille de 5 ans qui habite notre quartier. Elle souffre de maladie (absence de contact auditif de pavillon et de temps de son contre-taille).

Depuis 3 ans, ses parents multiplient les initiatives pour obtenir le matériel nécessaire à une opération qui se fera dans un lieu sûr (50 000 euros sont nécessaires pour la réalisation de cette opération).

Augustine Hoffmann est une jeune artiste, auteure-compositrice interprète de chansons françaises qui a été produite à plusieurs reprises dans notre quartier Touchée par l'histoire de Ninon, elle a accepté de venir chanter pour Ninon.

Le concert est organisé par l'association Descoches Ombelles et Le Petit Moulin à Trou à l'Espace Samuel Paty - 18 rue Benoît Bernard
Vendredi 10 juin 2023

Le quartier se mobilise pour aider Ninon.

Associations :
concert@descochesombelles.fr
06 21 24 89 44
Métier : l'accompagnement éducatif

ESPACE SAMUEL PATY
18 rue Benoît Bernard
Vendredi 10 juin 2023 20h30 12€ / 5€

Toute l'actualité de notre quartier sur
www.vivremonquartierlyon8.fr
Commerce, associations, entreprises & administrations
Renseignements : 06 21 24 89 44

NOS PARTENAIRES

Nous accueillons l'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) « Les Doryphores de Monplaisir » présent tous les mercredis soirs de 18h30 à 20h00.

Plus d'infos : <https://www.energielocale.org/les-doryphores-de-monplaisir/>

AMAP

L'OR VERT DU 8^E - COMPOSTEUR

L'or vert du 8^e promeut les projets liés à la préservation de l'environnement, et des actions citoyennes telles que le développement de la nature en ville, la réduction des déchets et la pratique du compostage dans le périmètre de Lyon 8^e.

Un composteur collectif a été ajouté sur le site de la MJC Monplaisir avec des permanences les mercredis soirs.

Pour rejoindre l'initiative habitante, écrivez à moncompostplaisir@mjcmonplaisir.net

AOA PROD

Depuis sa création en 2005, l'association AOA Prod œuvre dans la Pop culture en proposant des événements décalés dans Lyon et sa région dont le point d'orgue est le festival Les Intergalactiques consacré aux genres de la science-fiction.

L'UMLG est une association d'enseignement musical par la pratique instrumentale et vocale.

Ateliers individuels ou collectifs tout instrument, ateliers d'ensemble, éveil musical et initiation pour les plus jeunes, ainsi qu'une chorale adulte « 8 au chœur » au répertoire varié.

Association accueillie à l'Espace des 4 Vents www.uml.org

contact.uml.org@gmail.com - 06.56.75.39.58

* **Union Musicale Lyon Guillotière**

UMLG

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2022-2023

L'ACCUEIL PASSE EN HORAIRES DE VACANCES

- **Vacances d'automne** : du 23 oct. au 6 nov. 2022 inclus
 - **Vacances de fin d'année** : du 18 dec. au 23 dec.
 - **Vacances d'hiver** : du 5 au 19 fev. inclus
- **Vacances de printemps** : du 9 avr. au 23 avril. inclus

LA MJC SERA FERMÉE

- **Toussaint** : Mar. 1^{er} nov. 2022
- **Armistice** : Ven. 11 nov. 2022 au sam. 12 nov.
- **Vacance de fin d'année** : 24 dec. au 2 janv. 2023
 - **Pâques** : Lun. 10 avr. 2023
 - **Fête du travail** : Lun. 1^{er} mai. 2023
 - **Fête de la Victoire** : Lun. 8 mai. 2023
- **Pont de l'Ascension** : Jeu. 18 mai. au 21 mai. 2023 inclus
 - **Pentecôte** : Lun. 29 mai. 2023

À NOTER

- **LUNDI 12 SEPT.**
Départ des activités
- **LUNDI 19 SEPT.**
Départ des activités musicales

LES DERNIÈRES SÉANCES D'ACTIVITÉS POUR LA SAISON 2021-2022

- Lun. 26 juin 2023
- Mar. 30 mai
- Mer. 31 mai
- Jeu. 08 juin
- Ven. 16 juin
- Sam. 17 juin

LES DERNIÈRES SÉANCES DES COURS DE MUSIQUE

- Lun. 3 juil. 2023
- Mar. 6 juin
- Mer. 7 juin
- Jeu. 15 juin
- Ven. 23 juin
- Sam. 24 juin



1. MJC Monplaisir - 25, Av. des Frères Lumière
2. MJC Espace des 4 Vents - 27/29 rue Garon Duret

Écoles maternelles-primaires, collèges & gymnases

3. École P.Émile Victor - 30, rue des Tuilliers
4. Collège P.Dargent - 5, rue Jeanne Koehler - Lyon 3°
5. École Lumière - 26, rue du 1^{er} Film
6. École & gymnase S. Signoret - 21, rue A. Lumière
7. École & gymnase* S. Veil - 20, rue de la Fraternité
8. École & gymnase C. Blanche - 4, rue P. Cazeueneu
9. Collège A. Guy - 19, rue P. Cazeueneu

10. École P. Delorme - 159 rte de Vienne
11. École M. Bordas - 14, bis rue de Champagnoux
12. École A. Sylvestre
13. Gymnase Colbert - 3, rue L. Chapuy
14. Gymnase Dargent - 51, rue P. Sisley

Partenaires

15. Association des Locataires résidence A. Laurent
16. Épicerie - 104, rte de Vienne

Salles associatives

17. Salle « Clara-Anna » - 5, impasse du Presbytère
18. Salle Fonlupt - 13, rue A. Fonlupt

Transports en commun (TCL)

19. Métro D « Sans Souci »
20. Métro D « Monplaisir Lumière »
21. Bus 35 « Petite Guille »
Direction Bellecour Charité (Lyon)
22. Bus 35 « Petite Guille »
Direction Vénissieux Le Charréard (Vénissieux)
23. Tramway T6 « Petite Guille »
24. Bus 34 « Petite Guille »
25. Bus C12 « Montagny »
Direction Hop. Feyzin Vénissieux (S' Fons)
26. Bus C12 « Montagny »
Direction Bellecour Le Viste (Lyon)

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS-RÉDUCTIONS ACCORDÉES-ADHÉSIONS

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

La MJC, par décision d'Assemblée Générale du 2 février 2022 a maintenu l'adhésion annuelle à 14,50€ et à 6,50€ pour la troisième personne de la famille. L'adhésion est gratuite pour les personnes venant d'une autre MJC du réseau R2AS.

Pour pratiquer une activité, l'adhésion à la MJC est obligatoire. Elle est individuelle et nominative.

Elle est valable du 1er septembre 2022 au 31 août 2023.

COTISATIONS AUX ACTIVITÉS

Le coût des activités est calculé à l'année.

L'adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs / intervenants pendant la saison.

Toute année commencée est due.

- Possibilité de paiements échelonnés par chèques : 7 échéances maximum.
- Paiement par chèque, CB, espèces, chèques-vacances et participation du comité d'entreprise.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera possible après le 15 octobre 2022.

Après cette date, les conditions de remboursement concerneront uniquement :

- **Mutation professionnelle**
- **Maladie nécessitant l'arrêt définitif de l'activité.**

Les demandes devront nous parvenir par mail à : accueil@mjcmonplaisir.net avec **justificatifs.**

Les remboursements uniquement sur les cotisations de l'activité, seront calculés et décomptés qu'à partir de **la date de réception de la demande** au prorata des séances restantes.

La MJC conservera :

- 25% de frais de gestion sur les activités.
- 50€ de frais de gestion sur les séances de musiques.



RÉDUCTIONS ET ABATTEMENTS

Réductions faites uniquement aux habitants de Lyon et sur justificatifs (avis d'imposition 2021 et justificatif de domicile sur Lyon).

POUR LES MOINS DE 26 ANS :

- **-5%** pour la 2^{es} activité (la moins chère).
- **-20%** si la famille n'est pas imposable (Avis d'imposition ligne 14) - Appliquable uniquement sur la 1^{re} activité.
- **-8%** si la famille est imposable jusqu'à 980€ - Appliquable uniquement sur la 1^{re} activité.

POUR LES ADULTES :

- **-20%** à partir de la 2^{es} séance de gym.
- **-10%** pour la 1^{re} activité pour les personnes en situation de handicap ou bénéficiaires du RSA ou demandeurs d'emploi dont le foyer est non-imposable ou imposable jusqu'à 490€.

RETRAITÉS :

Si le foyer est non imposable :

- **-10%** sur la 1^{re} activité.

Pour les habitants du Moulin à Vent/ Grand Trou et Petite Guille (Lyon 8^e) :

- **-30%** pour les personnes non-imposables.

ANNULATION DES ACTIVITÉS CHANGEMENT D'ORGANISATION

La MJC se réserve le droit de maintenir ou pas, une séance d'activité, si le nombre d'adhérents n'est pas suffisant : remboursement au prorata, **sans frais de gestion.**

En fonction des protocoles sanitaires, de l'évolution de la réglementation pour les établissements recevant du public et des consignes relatives à l'organisation de nos activités, la MJC se réserve le droit de modifier l'organisation générale de ces dernières (nombre de participants, lieux, horaires ...).

Si la nouvelle organisation ne convient pas aux adhérents de ces activités, ils peuvent être remboursés au prorata des séances non effectuées. La MJC appliquera 10% de frais de gestion.

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, si des activités ne peuvent être tenues en présentiel et dans la mesure où ces dernières le permettent, la MJC pourra proposer la continuité de celle-ci à distance. Les séances maintenues en téléactivité ne pourront donner lieu à remboursement ou avoir si l'adhérent n'a pas expressément refusé de prendre part à ces dernières.

DROIT À L'IMAGE / GESTION DES DONNÉES PERSONNELLES

En étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre communication MJC (site internet, plaquettes, affiches, expos, photos...) toutes les images et vidéos prises au sein de la MJC et des locaux dont elle bénéficie de l'usage.

Une partie importante des échanges passant désormais par voie dématérialisée, nous vous invitons à ajouter les emails du domaine @mjcmonplaisir.net et @goasso.org à la liste de vos adresses autorisées afin que nos messages ne soient pas considérés comme des pourriels.

La MJC applique la réglementation en vigueur concernant la gestion de vos informations (RGPD).

En application de la Loi dite « Informatique et Libertés » vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données. Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données ; Vous pouvez également vous opposer au traitement de vos données ; Vous pouvez également exercer votre droit à la portabilité de vos données.

**CONCERNANT LE CONTENU DES ACTIVITÉS,
DES INFORMATIONS SONT DISPONIBLES
SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.MJCMONPLAISIR.NET,
ONGLET « ACTIVITÉS À MONPLAISIR »**





MJC MONPLAISIR

25 av. des Frères Lumière, LYON 8^e

04.72.78.05.70

accueil@mjcmonplaisir.net

Métro D - arrêt « Sans Souci »

www.mjcmonplaisir.net

f MjcMonplaisir @mjc_monplaisir



ESPACE DES 4 VENTS

27-29 rue Garon Duret, LYON 8^e

04.37.53.70.24

espacedes4vents@mjcmonplaisir.net

T6 : Arrêt « Petite Guille »

Bus 35 : Arrêt « Petite Guille »

C12 : Arrêt « Montagny » ou « Moulin à Vent »

www.espacedes4vents.net