

PLACES RESTANTES



ENFANTS :

Yoga/sophrologie :3-5 ans mercredi 9h-9h45 - alternance des deux activités pour libérer les émotions et le corps

Capoeira : 8/12 ans Mercredi 16h30-17h30 - art martial brésilien

Eveil à la danse : 6/8 ans mercredi 10h-10h45 - découvrir différentes danses et construire ensemble une chorégraphie

Imagin'Art Expérience et créations : 7/10 ans Mercredi 11h-12h - fabrication de volcan, montgolfière, théâtre d'ombre ...

Fouilles d'histoire Arts et archéologie : 6/10 ans Vendredi 17h30-18h30 - découverte et fabrication d'éléments de l'histoire de la préhistoire à nos jours.

Ateliers découverte CAPOEIRA CIRQUE DANSE : 7/10 ans samedi 11h-12h - 10 séances découverte de 3 discipline sur la saison.

Acroyoga : 6/11 ans parent possible Lundi 18h-19h - à 2 ou 3, portés gymniques.

Magie 7/10 ans mercredi 10h-11h - découverte de tours de magie

LANGUES :

Espagnol, Italien, Anglais et anglais enfant. (je vais annuler un créneau d'anglais et un d'espagnol mais je ne sais pas encore sur quels horaires)

ADULTES :

Initiation à la généalogie : 6 samedis de 10h à 12h30

Atelier auto-défense numérique : samedi 10h-12h ou lundi 19h-21h 4 séances avec l'ALDIL

Jiu-Jitsu : 14 ans et adulte mercredi 18h30-20h

Gym très dynamique : jeudi 19h30-20h30

Marche nordique : Vendredi 14h-15h30

Stretching : Lundi 15h-16h

Tai Ji quan : débutant les lundi 12h-13h et 2 ans de pratique de 11h-12h

Atelier d'écriture autobiographie et texte long : jeudi 14h-16h*

**possibilité de créer un créneau autobiographie de 10h à 12h si on a plus d'inscrits*

Couture plaisir : les jeudis 9h30-11h30

Yoga Hatha : les lundi 14h-15h30